

## ESPACIO ADOLESCENTES

Ofrecemos un espacio de encuentro para chicas y chicos que deseen y/o necesiten contar con un lugar de referencia al que acudir para poder reunirse y compartir sus inquietudes, encontrar solución a posibles problemas que se les puedan plantear, conocer a otras personas, divertirse, aprender, etc. contando con alguien que les escuche y les oriente, fuera del entorno escolar y familiar.

### ***Destinatarios:***

Chicas y chicos de Leganés que tengan entre 14 y 16 años

### ***¿Dónde?:***

En el Centro Dejóvenes. Plaza de España, 1

### ***¿Cuándo?:***

Los martes de 17,00 a 19,00 horas

### ***¿Por qué?:***

- Porque los adolescentes de hoy en día se encuentran en el foco de una serie de situaciones conflictivas que no saben cómo abordar ni tienen capacidad para afrontar solos.
- Porque las personas entre 14 y 16 años merecen contar con un lugar en el que expresarse.

### ***Contenidos:***

- Emociones y sentimientos.
- Sexualidad
- Inquietudes
- Relaciones familiares.
- Creatividad.
- Afectividad.
- Relaciones entre iguales.

### ***Metodología:***

Se trabajarán todos los temas a través de actividades en las que los participantes se impliquen activamente y se finalizará con una reflexión compartida. La intención es aprender a escucharnos y a poner en valor las propias experiencias como fuente de aprendizaje.

Cada bloque temático correrá a cargo de una persona experta en la materia.

***Fecha de inicio:*** 6 de febrero

***Presentación con madres y padres:*** 30 de enero a las 17,00 en el Centro Dejóvenes.

### ***Inscripciones:***

Acudir o llamar al Centro Dejóvenes Persona de referencia: Pilar García

Dirección: Plaza de España, 1

Tel: 91 248 93 33

[pggarcia@leganes.org](mailto:pggarcia@leganes.org)

El grupo se constituirá con un máximo de 20 personas.