



Taller de Cocina de Tupper

Este taller está diseñado de forma especial para aquellos y aquellas que día tras día tienen que comer en el trabajo, se aprenderá a preparar nuevas recetas saludables y fáciles de hacer, que conviertan la hora de la comida en un buen momento.

También enseñaremos pequeños trucos para cocinar fácilmente platos elaborados invirtiendo poco tiempo. Adaptados en la medida de lo posible a la temporada del año,

Recetas especialmente pensadas para poder calentar en el microondas.

Duración: 12 horas

Fechas: 27 y 28 de octubre de 2018, sábado de 10 a 18h y domingo de 10 a 14 h.

Lugar de celebración: Centro de Formación 1º de Mayo (C/ Química nº 1 Leganés)

Gratuito

Requisitos:

- Residir, estudiar o trabajar en Leganés
- Tener entre 16 y 35 años.

Actividades:

- Selección y compra de productos en el mercado.
- Elaboración de platos sencillos.

Más información:

Centro Dejóvenes, Plaza de España nº 1

Leganés

www.leganes.org/dejovenes

empleo.dj@leganes.org

Teléfono: 91 2489333