
CAMPAMENTOS DE JÓVENES 2018
CASTILBLANCO (BADAJOZ)
Grupo Pequeñ@s: Nacid@s en 2004-2006

- Lugar: Campamento Castilblanco (Badajoz) a 212 km de Leganés.
- Alojamiento en el Albergue San Matías
- Baños completos con duchas individuales, lavabos y wc diferenciados por sexos.
- Comedor de gran capacidad con línea de servicio por el personal de cocina en bandejas autoservicio.
- Terraza exterior para veladas y juegos.
- Zonas deportivas (Pabellón deportivo municipal, pista de pádel, pistas polideportivas y grandes explanadas)
- Servicio de cocina propio. El servicio de alimentación se hace íntegramente en nuestras instalaciones. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano avalados por una nutricionista
- Aula de trabajo.
- Piscina a 600m de la instalación de 25 x 12 metros con duchas y socorrista.
- 1 monitor/a cada 10 participantes, coordinador/a y educador/a social en exclusiva para el grupo.

Actividades

- Actividades en el Medio Natural: Escalada en roca, kayaks, hidropeldales, rastreo y brújula y gymkana acuática.
- Actividades de baño: deportes y actividades recreativas, hinchables acuáticos, playa de Orellana. Baño en piscina y en embalse y juegos acuáticos.
- Senderismo: senderismo hasta orillas del río Guadiana , marcha didáctica a la fuente del Jarillo
- Veladas nocturnas. Killer karaoke, Sentidos y sentimientos, Astronomía, Cuarto Milenio...
- Talleres: de material reciclado, malabares y ciencia (Doctor Ingenius)
- Actividades deportivas: tiro con arco, fútbol, baloncesto, vóley, hockey, ultimate...
- Juegos alternativos y tradicionales: paracaídas, slackline, indiaca, bote botero, pídola, etc...
- Dinámicas de grupo sobre valores (Sexo y Género, Canción con valor, Desde otra perspectiva)

Horario Tipo

El horario tipo en el campamento es el siguiente, que se verá lógicamente alterado en caso de excursión:

8:30 Arriba acampados y aseo	16:30 Actividades
9:00 Desayuno	18:00 Descanso y merienda
9:30 organización de habitaciones	18:30 Actividades
10:00 Actividades	20:00 Duchas y tiempo libre controlado
13:30 Descanso	21:00 Cena
14:00 Comida	22:00 Velada nocturna
15:00 Tiempo libre controlado	24:00 A la cama

Atención Médica

Los primeros auxilios (pequeñas heridas y demás) se practican siempre en el campamento por la persona responsable. Para cualquier otra incidencia, se acude con los niños o niñas al médico. El centro médico está a 12 km en el pueblo Herrera del Duque abierto 24h. Para urgencias mayores acudiríamos al hospital de Talarrubias situado a 38 Km del campamento

Relación de material personal recomendado

1. Bolsa completa de aseo e higiene personal (cepillo de dientes, pasta dentífrica, peine o cepillo, jabón, champú, esponja,...)
2. Bolsa marcada con medicinas si el niño lleva algún tratamiento. junto con la hoja de inscripción hay que incluir por escrito como se administran los medicamentos y el informe médico sobre dicho diagnóstico y posología
3. Ropa interior (una muda por día)
4. Varias camisetas (aconsejable un mínimo de 10)
5. Toallas de piscina, ducha y lavabo.
6. Dos pares de calzado (deportivo y bota ligera). ¡No calzado nuevo!
7. Calcetines gruesos, y otros de algodón o fibra.
8. Chanclas ó sandalias de goma, que se agarren al tobillo para la ducha, piscina y actividades en el embalse.
9. Pantalones largos, 2-3.
10. Pantalones cortos de deporte
11. 2 bañadores
12. Forro polar, jersey o sudadera.
13. Chubasquero
14. Gorra o visera
15. Crema protectora e hidratante para la piel y para los labios.
16. Mochila pequeña, se usará para los días de excursión (no mochilas de cuerdas)
17. Cantimplora
18. Saco de dormir (no es necesaria esterilla)
19. Linterna con pilas o si es posible ecológica, autorecargable.
20. Pijama

LA ROPA ES ACONSEJABLE QUE VAYA MARCADA (con las iniciales, por ejemplo), por si se pierden poder identificar a su dueño. NO SE PUEDEN LLEVAR objetos de valor, así como utensilios cortantes (tijeras, navajas,...) ya que no son necesarios para ninguna actividad. Todo el material necesario, lo ponemos nosotros.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿DE DÓNDE SALIMOS, CUANDO VOLVEMOS Y A QUÉ HORA?

Día de salida: miércoles 11 de julio. Hora: 9:00h de la mañana.

Día de vuelta: viernes 20 de julio al mediodía. Confirmar la hora exacta llamando al teléfono de información municipal 010 entre las 9.30h y 10:30h. de la mañana.

Lugar de salida y vuelta: Parking estación de Renfe de Zarzaquemada (lado Leganés Norte). Ver punto exacto en Google Maps: <https://goo.gl/PPkETS>

¿Hay día de padres? No hay día de visita de padres y madres durante la estancia en el campamento. El motivo es no interferir en el correcto desarrollo de la actividad.

¿Cómo es el contacto con los niños y niñas durante la estancia en el campamento? Se recomienda no llevar teléfono móvil al campamento. Mientras los niños y niñas están en el campamento pueden llamar cuantas veces quieren a sus familias siempre que se encuentren en el tiempo adecuado para hacerlo (de 20:00 a 21:00).

Se proporcionará un teléfono gratuito a los participantes para realizar al menos una llamada a sus padres, madres o tutores siempre que sea necesario.

Las familias podrán mantenerse informadas de la actividad realizada diariamente llamando al teléfono de información municipal 010 (912489010 desde fuera de Leganés).

¿Y si a mi hijo o hija no le gusta? Los chicos y chicas se adaptan fácilmente al campamento. Si por cualquier circunstancia, pasado lo que consideramos periodo de adaptación, no lo hicieran, se les avisa para que hablen con su hijo y si sigue mal se les llama para que vengán a recogerle, pero es muy raro que se de el caso.

¿La alimentación? La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. Es variada, equilibrada y está diseñada por una nutricionista atendiendo al programa de actividades que los participantes desarrollan. Hay 5 comidas: desayuno, tentempié a media mañana, comida, merienda y cena. Se les ofrece repetir siempre de algún plato.

¿El alojamiento? Será en literas habitaciones de entre 6-8 camas

¿Hay luz por la noche? Hay alumbrado que permanece encendido toda la noche.

¿Los monitores donde duermen? En la instalación, en habitaciones ubicadas en primera y segunda planta, habiendo siempre un monitor de referencia al que pueden avisar en cualquier momento.

¿Las rutas de senderismo son caminatas terribles? Las sendas que hacemos son rutas por el entorno de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las circunstancias de los participantes.

¿Enfermedades y alergias? Si el niño o niña tiene alguna enfermedad, tratamiento, alergia o similar no hay problema, simplemente tenemos que conocer lo que ocurre. Para ello todos los participantes han cumplimentado y firmado la "ficha médica". En caso del que el participante este en tratamiento durante los días del campamento es necesario aportar un "informe" o documento médico del pediatra o médico de cabecera donde conste la posología.

¿Aparatos varios? No es recomendable llevar móviles, consolas, miniteles, mp3, etc. En caso de utilizarlos fuera del tiempo libre, el monitor o monitora está autorizado a recogerlos hasta el final del campamento. No nos hacemos responsables en ningún caso de ningún aparato que no esté bajo custodia de los monitores.

¿Temperatura? calor por el día y temperatura más fresca por la noche. Las habitaciones cuentan con aire acondicionado.

¿Para dormir? Hay que llevar saco de dormir por comodidad para los niños y niñas. Tienen sábana bajera y almohada. Pueden llevar saco o sábana y mantita pero es más cómodo para ellos el saco.

¿Dinero de bolsillo? En relación al dinero que tienen que llevar es para tomarse un refresco, zumo o algo de picar cuando se visita algún pueblo o por si quieren llamar desde alguna cabina....los niños y niñas meten el dinero en el "banco". No se aconseja llevar más de 30 €.

¿Plan de evacuación y prevención de riesgos? La instalación cumple con toda la normativa en relación a prevención de riesgos y evacuación.

Recogida de los participantes: solo aquellas personas autorizadas en la hoja de inscripción podrán recoger a los acampados, indistintamente de las circunstancias. Nadie podrá retirar ningún participante sin autorización por escrito del padre, madre o tutor/a y en caso de separación, de quien tenga adjudicada judicialmente la custodia del niño/a en el periodo que dura el campamento. Estas normas se adoptan pensando en la seguridad de vuestros hijos e hijas.

OTRAS CUESTIONES

- Si durante el desarrollo del campamento se observasen **comportamientos o conductas improcedentes** por parte de alguno de los participantes, que repercutan en el normal desarrollo de la actividad, se podrán tomar las medidas oportunas por parte de la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Leganés, procediendo a dar por finalizada la participación del usuario si fuera necesario, informando previamente a los padres y madres.

Para favorecer la cohesión grupal y la inserción de todos los participantes, prevenir situaciones de marginación, desadaptación o exclusión de participantes y resolver en caso necesario, los conflictos que pudieran surgir durante el campamento entre los participantes o entre los participantes y el personal del campamento, contamos con un educador o educadora social con dichas funciones durante el campamento.

- Los participantes que utilicen gafas deberán llevar consigo un recambio. En caso de rotura o pérdida la organización no se hace responsable.

- La organización no se responsabiliza de las pérdidas de objetos personales y/o prendas de ropa que puedan producirse durante el desarrollo de los campamentos. Las prendas u objetos perdidos u olvidados en el campamento, en el caso de haber sido recuperados, estarán a su disposición durante el mes de septiembre en el centro Dejóvenes de plaza de España.

-Normas de los participantes: Respetaremos en todo momento a nuestros compañeros y compañeras, monitores y monitoras y coordinadores y coordinadoras, y las horas establecidas para comer y el descanso nocturno.

- Queda terminantemente prohibido entrar en el alojamiento de otros participantes a partir de las 00:00 horas sin el permiso expreso de los monitores.

- Nos comprometemos a respetar el material y a hacer buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.

- Queda terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, los objetos punzantes y/o cortantes y los comportamientos violentos. También queda terminantemente prohibido tirarse de cabeza a la piscina así como la práctica de ahogadillas y juegos violentos.

- El aseo es diario y obligatorio.

- La salida de la instalación sin monitor/tutor supondrá la baja inmediata del participante.

El incumplimiento de estas normas por parte de los y las participantes en los campamentos supondrá la toma de medidas oportunas por parte de la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Leganés, reservándose el derecho de expulsión si se considera que la situación producida puede influir negativamente en el correcto desarrollo del campamento. Una vez comunicada la expulsión del participante, su padre/ madre/ tutor o autorizado dispone de un máximo de 24 horas para recoger al participante en el lugar de desarrollo de la actividad.