

# **DEPORTE INFANTIL**

## **MINIBALONMANO**

**2009-10**

### **REGLAMENTO**

## BENJAMIN Y ALEVIN

### Artículo 1. Instalaciones y material.

#### Medidas del campo.

Tendrá unas medidas de 20m de largo por 10m de ancho.

La línea de golpe franco estará situada a 7m del centro de la línea de gol.

El punto de penalti estará situado a 6m del centro de la línea de gol de la portería.

El área de portería estará situada a 5m del centro de la línea de gol.

**Portería.** Tendrá 2'50 m de ancho y 1,80 m de altura.

**Balón.** Será de cuero y adaptándose a las distintas categorías.

### Artículo 2. Duración del partido.

El partido consta de 4 tiempos de 10 minutos, entre el 2º y 3º habrá un descanso de 2 minutos. No habrá tiempo muerto.

### Artículo 3. Jugadores, suplentes y entrenadores.

En el Acta figurará un mínimo de 5 jugadores.

Siempre habrá un jugador que actúa como portero, aunque en cada tiempo se deberá cambiar de portero o durante el transcurso de cualquier periodo.

Todos los jugadores inscritos en acta deberán jugar al menos 2 periodos. En el transcurso de cada período no podrán realizarse cambios, a no ser por lesión o causas de fuerza mayor.

Siempre deberán ir acompañados por el entrenador o responsable para iniciarse el partido.

### Artículo 4. Reglas de juego.

#### Se permite.

Dar un máximo de 3 pasos sin botar balón, después se deberá pasar a un compañero o lanzar a portería.

Retener el balón sin botarlo ni dar pasos un máximo de 5 segundos.

El portero puede efectuar el saque de invasión de área, desde dentro del área.

Contactar con el balón con cualquier parte del cuerpo excepto desde la rodilla hasta el pie.

Se puede quitar el balón al contrario pero sin tocarle.

Puede marcar gol cualquier jugador.

El portero no puede salir del área .

#### Los saques.

El "Saque de banda", se deberá pisar la línea con el pie, siendo posible lanzar a portería para meter gol. En un " Saque de banda" el resto de los jugadores contrarios se deberán colocar al menos a 2 metros.

El "Saque de portería" lo realizará el portero desde cualquier punto del área propia sin esperar a la señal del árbitro.

El "Saque de gol" se realizará del centro del campo, teniendo que estar a 2 metros los jugadores del equipo contrario, en su campo o en el contrario, y con la señal del árbitro.

Al comenzar cada periodo se realizará un "Saque neutral", también se realizará este saque cuando uno o varios jugadores de equipos contrarios disputen un balón más de 5 segundos. Se efectuará en el centro del campo.

El "Saque de golpe franco" se realizará a 7 metros de la portería y con los defensores a 2 metros de él que va a ejecutar el saque.

#### Gol.

Se puede marcar gol en un "Saque de banda".

También puede marcar el portero.

Para marcar gol el balón deberá penetrar totalmente en la portería.

#### Penalti.

Lo podrá lanzar cualquier jugador, excepto el portero, se deberá colocar a 6 metros de la línea de portería.

El portero podrá salir hasta los 3 metros de la línea de portería.

#### Incorrecciones.

Los defensores no podrán pisar el área propia voluntariamente o en beneficio propio, igualmente no podrán pasar el balón al portero. Estas dos acciones se castigarán con golpe franco.

No se podrá defender dentro del área propia (es golpe franco).

No se puede coger, empujar, golpear o zancadillear al contrario, se pitará falta, y si es una acción que conlleve peligro hacia el contrario se EXCLUIRA al jugador durante DOS MINUTOS.

Tampoco se puede golpear o molestar al contrario con o sin balón controlado.

No se puede correr con el balón sin botarlo, tan sólo se pueden dar 3 pasos sin botar el balón.

Un jugador tampoco puede lanzarse a por el balón cuando está en disputa con otro.

No se puede coger el balón de dentro del área cuando está rodando, sólo lo puede coger el portero, si lo realizara un jugador se castigará con "golpe franco".

No se puede botar el balón con las dos manos a la vez.

No se puede hacer defensas en zonas, y se castigará con penalti, la defensa debe ser individual (hombre a hombre).