

Curso 2009/2010

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Aromaterapia	Iniciación	20	desde 16 años	J (19:30-21:30)	trimestral	R. Menchú	100 €*
Bailes de salón	Medio	20	desde 16 años	V (17:00-18:30)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de salón	Avanzado	20	desde 16 años	V (18:30-20:00)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de salón	Avanzado	20	desde 16 años	V (10:00-21:30)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de Salón	Medio.	30	desde 16 años	S (10:00-11:30)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de Salón	Avanzado	30	desde 16 años	S (11:30-13:00)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de Salón	Iniciación	30	desde 16 años	S (13:00-14:30)	Anual	Dehesillas	25,50 €
Bailes de Salón	Avanzado	30	desde 16 años	S (17:00-18:30)	Anual	R. Menchú	25,50 €
Bailes de Salón	Medio	30	desde 16 años	S (18:30-20:00)	Anual	R. Menchú	25,50 €
Bailes de Salón	Avanzado	30	desde 16 años	S (20:00-21:30)	Anual	R. Menchú	25,50 €
Baile Flamenco		20	desde 16 años	V (16:00-17:30)	Anual	R. Menchú	18,00 €
Baile Flamenco		20	desde 16 años	V (17:30-19:00)	Anual	R. Menchú	18,00 €
Baile Flamenco		20	desde 16 años	M (17:00-18:30)	Anual	R. Menchú	18,00 €
Baile Flamenco		20	desde 16 años	M (18:30-20:00)	Anual	R. Menchú	18,00 €
Baile Flamenco		20	desde 16 años	M (20:00-21:30)	Anual	R. Menchú	18,00€
Bordados lagartera, Mallorquí.. etc		12	desde 16 años	V (17:00-19:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Bordados lagartera	“	12	desde 16 años	L (10:00-12:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Bordados lagartera	“	12	desde 16 años	M (10:00-12:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Bordados lagartera	“	12	desde 16 años	M (17:00-19:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Bordados lagartera	“	12	desde 16 años	L (17:00-19:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Caricaturas		15	desde 16 años	J (18:00-20:00)	Anual	J. Saramago	23 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Cerámica	1	15	desde 16 años	L y X (16:30-18:30)	Anual	J. Besteiro	31 €*
Cerámica	2	15	desde 16 años	L y X (18:30-20:30)	Anual	J. Besteiro	31 €*
Cerámica infantil		18	de 5 a 10 años	J (17:00-19:00)	Anual	J. Besteiro	31 €
Conversación en Francés 1		14	desde 16 años	X (18:00-19:30)	Anual	J. Saramago	23,00 €
Conversación en Francés 2		14	desde 16 años	X (19:30-21:00)	Anual	J. Saramago	23,00 €
Conversación en Francés 1		14	desde 16 años	X (11:00-12:30)	Anual	J. Saramago	23,00 €
Conversación en Inglés Inic.	14	14	desde 16 años	L (17:00-18:30)	Anual	R. Menchú	23,50 €*
Conversación en Inglés 1	14	14	desde 16 años	L (18:30-20:00)	Anual	R. Menchú	23,50 €*
Conversación en Inglés 2	14	14	desde 16 años	J (20:00-21:30)	Anual	R. Menchú	23,50 €*
Conversación en Inglés avanz.	14	14	desde 16 años	J (18:30-20:00)	Anual	R. Menchú	23,50 €*
Cómic, manga e ilustración 2	15	15	desde 14 años	V (17:30-19:30)	Anual	J. Besteiro	22 €
Cómic, manga e ilustración 1	15	15	desde 14 años	X (17:30-19:30)	Anual	J. Besteiro	22 €
Costura Básica doméstica		15	desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	J. Saramago	23 €
Costura Básica doméstica		15	desde 16 años	J (10:00 a 12:00)	Anual	J. Saramago	23 €
Costura Básica doméstica		15	desde 16 años	M (17:30 a 19:30)	Anual	J. Saramago	23 €
Danza Moderna		20	de 12 a 16 años	S (10:00-11:30)	Anual	R. Menchú	27 €*
Danza Moderna		20	de 12 a 16 años	S (11:30-13:30)	Anual	R. Menchú	28 €*
Danza Contemporánea e improvisación		20	desde 16 años	S (13:30-15:30)	Anual	R. Menchú	28 €*
Danza Expresión adultos		20	desde 16 años	M-J (10:00-11:00)	Anual	R. Menchú	28 €*
Danza en comunidad		10	a partir de 6 años	V (10:00-12:00)	Anual	R. Menchú	29 €*
Danza Bollywood 1	1						
Danza Oriental 1	1	18	desde 16 años	L (17:30-19:00)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental 3	3	18	desde 16 años	L (16:00-17:30)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental 1	1	18	desde 16 años	L (17:30-19:00)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental 3	3	18	desde 16 años	L (19:00-20:15)	Anual	Dehesillas	18 €*
		18	desde 16 años	L (20:10-21:45)	Anual	Dehesillas	21 €*

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Danza Oriental	1	18	desde 16 años	M (15:20-16:50)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	1	18	desde 16 años	M (16:50-18:20)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	2	18	desde 16 años	X (16:00-17:30)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	2	18	desde 16 años	X (19:00-20:15)	Anual	Dehesillas	18 €*
Danza Oriental	3	18	desde 16 años	X (20:15-21:45)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	2	18	desde 16 años	J (15:20-16:50)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	2	18	desde 16 años	J (16:50-18:20)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	1	18	desde 16 años	V (09:30-11:00)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	2	18	desde 16 años	V (11:00-12:30)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	1	18	desde 16 años	V (12:30-14:00)	Anual	Dehesillas	21 €*
Danza Oriental	1	18	desde 16 años	V (15:20-16:50)	Anual	Dehesillas	21 €*
De Pº por la Historia y el arte		25	desde 16 años	X (11:30-13:30)	Anual	S. Amón	25 €*
De Pº por la Historia y el arte		15	desde 16 años	M (19:30-21:00)	Anual	J. Saramago	25 €*
Dibujo y Pintura infantil		11	de 9 a 14 años	X (17:00-19:00)	Anual	J. Besteiro	32€*
Dibujo,pintura e investigación plástica.		6	desde 16 años	L y X (19:30-21:30)	Anual	J. Besteiro	46 €
Dibujo,pintura e investigación plástica.		3	desde 16 años	M (17:00-21:00)	Anual	J. Besteiro	46 €
Dibujo, pintura e Investigación plástica.		8	desde 16 años	J (09:30-13:30)	Anual	J. Besteiro	46 €
Dibujo, pintura e investigación plástica		17	desde 16 años	V (10:00-14:00)	Anual	J. Besteiro	46 €
Dibujo, pintura e Investigación plástica		8	desde 16 años	V (16:00-20:00)	Anual	J. Besteiro	46 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Diseño Digital		8	desde 16 años	L (17:30-19:30)	Anual	J. Saramago	25 €
Diseño Digital		8	desde 16 años	M (17:30-19:30)	Anual	J. Saramago	25 €
Diseño Digital		8	desde 16 años	J (17:00-19:30)	Anual	J. Saramago	25 €
Diseño de moda		15	desde 16 años	J (19:30 a 21:30)	Anual	J. Saramago	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	J (10:00-12:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	J (17:00-19:00)	Anual	S. Amón	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	X (10:00-12:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	X (16:30-18:30)	Anual	J. Besteiro	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	M (19:00-21:00)	Anual	J. Besteiro	23 €
Encaje de bolillos		15	desde 16 años	L (10:00-12:00)	Anual	S. Amón	23 €
Encuadernación	1	12	dsde 16 años	M (17:30-19:30)	Anual	Saramago	35 €
Encuadernación	2	12	dsde 16 años	L (17:30-19:30)	Anual	Saramago	35 €
Entrenamiento Corporal		25	dede 16 años	M-J (11:00-12:00)	Anual	R. Menchú	29 €*
Entrenamiento Corporal		25	desde 16 años	M-J (20:50-21:50)	Anual	R. Menchú	29 €*
Entrenamiento Corporal		25	desde 16 años	L-X (20:50-21:50)	Anual	R. Menchú	29 €*
Escritura Creativa		15	desde 14 años	L (19:00-21:00)	Anual	J. Besteiro	30 €
Escritura Creativa		15	desde 14 años	M (10:00-12:00)	Anual	R. Menchú	30 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Gimnasia para Bebés: Estimulación Temprana		20		L-X (10:00-11:00)	Anual	R. Menchú	36 €
Gimnasia para Bebés: Estimulación Temprana		20		L-X (11:00-12:00)	Anual	R. Menchú	36 €
Gimnasia para Bebés: Estimulación Temprana		20		L-X (12:00-13:00)	Anual	R. Menchú	36 €
Gimnasia para Bebés: Estimulación Temprana		20		L-X (13:00-14:00)	Anual	R. Menchú	36 €
Fotografía A. digital 1		12	desde 16 años	L y X (10:00-12:00)	Anual	J. Besteiro	38,00 €
Fotografía A. digital 1		12	desde 16 años	L y X (19:30-21:30)	Anual	J. Besteiro	38,00 €
Fotografía A. digital 1		12	desde 16 años	L y X (17:15-19:15)	Anual	J. Besteiro	38,00 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Joyería		13	desde 16 años	V (16:00-18:30)	Anual	J. Besteiro	33 €*
Joyería		13	desde 16 años	V (18:45-21:15)	Anual	J. Besteiro	33 €*
Leer Literatura: taller de animación a la lectura		20	desde 16 años	M (19:00-21:00)	Anual	J. Saramago	35 €
Magia		20	desde 7 años	M (17:45-19:45)	anual	J. Saramago	27 €
Magia		20	desde 16 años	M (19:45-21:45)	anual	J. Saramago	27 €
Patronaje y escalado I.		15	desde 16 años	L (17:30-19:30)	Anual	J. saramago	23 €
Percusión Africana 1		20	desde 16 años	L -X (19:45-21:45)	Anual	Dehesillas	46 €
Restauración Muebles		15	desde 16 años	X (11:00-13:30)	Anual	J. Beteiro	30 €*
Restauración Muebles		15	desde 16 años	L (16:15-18:45)	Anual	J. Besteiro	30 €*
Restauración Muebles		15	desde 16 años	X (16:15-18:45)	Anual	J. Besteiro	30 €*
Restauración Muebles		15	desde 16 años	V (11:00-13:30)	Anual	J. Besteiro	30 €*
Reflexología	1	20	desde 16 años	J (16:30-19:30)	Anual	R. Menchú	34,5 €*
Reflexología	2	20	desde 16 años	J (10:00-13:00)	Anual	R. Saramago	34,5 €*
Taller de Poesía		15	desde 16 años	X (19:00-21:00)	Anual	J. Saramago	35 €
Tapices		15	desde 16 años	X (17:00-20:00)	Anual	R.Menchú	34 €
Tapices		15	desde 16 años	M (09:45-12:45)	Anual	J. Besteiro	34 €
Tapices		15	desde 16 años	M (17:00-20:00)	Anual	J. Besteiro	34 €
Taller de Memoria		15	de 40 a 75 años	M-J (10:00-11:00)	Anual	S. Amón	23 €
Taller de Memoria		15	de 40 a 75 años	M-J (11:00-12:00)	Anual	S. Amón	23 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DIAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Taller de atención concentración niños		12	de 8 a 12 años	M (17:00-18:30)	Anual	R. Menchú	23 €
Taller de Teatro Joven	1	20	de 14 a 16 años	X (17:30-19:30)	Anual	R. Menchú	17,50 €*
Taller de Teatro Adulto	1	20	desde 18 años	X (19:30- 21:30)	Anual	R. Menchú	18,50 €*
Taller de Teatro Adulto	1	20	desde 18 años	V (19:30- 21:30)	Anual	R. Menchú	18,50 €*
Taller de Teatro Infantil		20	de 9 a 12 años	J (17:30-19:00)	Anual	R. Menchú	18,50 €*
Técnicas de control Estrés,salud y energía			desde 16 años	V (18:00-20:00)	Trimestral	J. Saramago	100 €
Técnicas de decoración en madera, porcelana y socarrat		15	desde 16 años	M-J (09:30-11:30)	Anual	J. Besteiro	33,50 €
Técnicas de decoración en madera, porcelana y socarrat		15	desde 16 años	M (11:30-13:30)	Anual	J. Besteiro	23,50€
Técnicas de decoración en madera, porcelana y socarrat		15	desde 16 años	J (11:30-13:30)	Anual	J. Besteiro	23,50 €
Técnicas de decoración en madera y Artesanías		15	desde 16 años	M (18:00-20:00)	Anual	S. Amón	23,50€
técnicas de decoración en madera,porcelana y socarrat		15	desde 16 años	J (16:00-18:00)	Anual	J. Besteiro	23,50 €
Técnicas de decoración en madera,porcelana y socarrat		15	desde 16 años	J (18:00-20:00)	Anual	J. Besteiro	23,50 €

CURSO/TALLER	NIVEL	CUPO	EDAD	HORARIO/DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CENTRO	TASA/MENSUAL
Técnicas de decoración en madera, porcelana y socarrat		15	desde 16 años	L (16:00-18:00)	Anual	J. Besteiro	23,50 €
Técnicas de decoración en madera, porcelana y socarrat		15	desde 16 años	L (18:00-20:00)	Anual	J. Besteiro	23,50 €
Técnicas de decoración en madera y artesanías		15	desde 16 años	X (10:00-14:00)	Anual	J. Saramago	33,50 €
Técnicas de decoración en pintura en tela		15	desde 16 años	L (10:00-12:00)	Anual	J. Saramago	23,50 €
Técnicas de decoración en pintura en tela		15	desde 16 años	X (18:00-20:00)	Anual	J. Saramago	23,50 €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (09:30-10:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (10:30-11:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (11:30-12:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (10:00-11:00)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (11:00-12:00)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (18:30-19:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (19:30-20:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (20:30-21:30)	Anual	Dehesillas	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (10:00-11:00)	Anual	J. Saramago	23 €* €
Yoga para embarazadas		18	desde 16 años	L-X (18:00-19:15)	Anual	J. Saramago	29 €* €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (19:30-20:30)	Anual	J. Saramago	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	L-X (20:30-21:30)	Anual	J. Saramago	23 €* €
Yoga para embarazadas		18	desde 16 años	M-J (10:00-11:15)	Anual	J. Saramago	29,50 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (19:30-20:30)	Anual	J. Saramago	23 €* €
Yoga		18	desde 16 años	M-J (18:30-19:30)	Anual	J. Saramago	23 €* €
Yoga		14	desde 16 años	L-X (19:00-20:00)	Anual	C/ Flora Tristán,14	23 €* €
Yoga		14	desde 16 años	L-X (20:00-21:00)	Anual	C/ Flora Tristán,14	23 €* €

TALLER MUNICIPAL DE DANZA

Danza Moderna	1	20	de 10 a 14 años	L - X (17:15-18:30)	Anual	R. Menchú	63 €trimestre
Danza Moderna	2	20	desde 14 años	L - X (18:30-19:45)	Anual	R. Menchú	63 €trimestral
Ballet Clásico	1	20	desde 6 años	M - J (17:15-18:15)	Anual	R. Menchú	63 €trimestre
Ballet Clásico	2	20	desde 10 años	M - J (18:15-20:15)	Anual	R. Menchú	63 €trimestre

Observaciones:

* En el precio del taller de cerámica no está incluidos los 7 euros mensuales que se aportarán para materiales. En los talleres de joyería la aportación para materiales es de 9 euros bimestrales. En restauración será de 11 euros al mes. En conversación en inglés 2 euros. En dibujo y pintura infantil 2 euros.

* El pago de los talleres de: teatro, paseo por la historia, Historia del cine, joyería, restauración, danza oriental, danza moderna, danza contemporánea, entrenamiento corporal, danza adultos, danza-interpretación , yoga , técnicas y de decoración ...etc , dibujo y pintura, inteligencia emocional, Chi-kun, y meditación serán bimestral.

* El pago de aromaterapia, masaje metamórfico, reflexología y técnicas contra el estrés, etc., será trimestral.

**Organiza:Asoc. Arista, Asoc. Babel, Asoc., Asoc de Yoga Agualuna , Asoc. Triarte y personas individuales
Colabora : Ayuntamiento de Leganés. Delegación de Cultura**

Observaciones para la inscripción:

- ☞ Solicite la instancia y rellene todos los datos. No olvide poner la fecha de entrega y recoger la copia.
- ☞ Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de entrega, de acuerdo con la fecha y en su caso, con el número de orden
- ☞ En los cursos y actividades que suponen continuación de otros tendrán preferencia las personas matriculadas en el curso anterior, previa formalización de la inscripción.
- ☞ Una vez cubierto el cupo de cada grupo, los demás solicitantes quedarán en lista de espera.
- ☞ El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno o alumna.
- ☞ Para inscribirse se tendrá que abonar la tasa correspondiente al curso o taller.
- ☞ Solicite resguardo de pago del curso al monitor o monitora.
- ☞ Todo alumno/a que desee darse de baja tendrá que comunicárselo al monitor/a del curso correspondiente.
- ☞ Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el/la monitor/a devolverá la parte proporcional del dinero abonado.
- ☞ La firma de la inscripción supone la aceptación de las normas.

NOTA: Los cursos y talleres podrían sufrir alguna modificación en cuanto a horarios y centros donde se imparten, lo que se comunicará en su momento, llegado el caso.

Período de inscripciones:

El día 14 de septiembre para Bailes de salón, Danza oriental y Yoga.
El horario es de 10:00 a 13:00h y de 18:00 a 20:00h.

Del 15 al 17 de septiembre todos los demás talleres (incluidos también Bailes de salón, Danza oriental y yoga)
El horario es de 10:00 a 13:00h y de 18:00 a 20:00h.

Todas las inscripciones se realizarán en el C.C.C. Julián Besteiro, en avenida de Juan Carlos I, nº 30, de Leganés. Teléfono: 91 248 96 90

CURSOS Y TALLERES CULTURALES 2009-2010

Como viene siendo habitual en estos últimos años desde la Concejalía de Cultura y en los Centros Cívicos de Leganés se ofrece una amplia y variada oferta de cursos y talleres para que el ciudadano de Leganés pase sus ratos de ocio y tiempo libre.

Te puedes inscribir en uno, en dos, en tres o en más de los más de 150 cursos que puedes leer a continuación. No importa la edad que tengas si estas entre 3 meses y 70, 80, 90.... años, algún taller encontrarás que cumpla tus expectativas. Las inscripciones se centralizan en el C. C. Julián Besteiro para todos los talleres

Distintas Asociaciones y Colectivos con la colaboración de la Delegación de Cultura os ofrecen talleres tan interesantes como danza, pintura, tapices, teatro etc inscríbete en el C.C. Julián Besteiro a partir del 14 de septiembre de Yoga, Bailes de salón y Danza Oriental y desde el 15 de septiembre hasta el 17, de todos los demás talleres incluidos los anteriormente citados.

AROMATERAPIA (SEMINARIO)

La aromaterapia es el tratamiento destinado a proporcionar una salud mejor mediante el uso y aplicación correctos de los aceites esenciales obtenidos de las plantas aromáticas. Para comprender a fondo su pleno significado, es necesario primero descubrir y aprender acerca de los orígenes y poder de los propios aceites esenciales, y después aprender los distintos tratamientos por los que se puede emplear los aceites de una forma más eficaz.

ASTRONOMÍA BÁSICA

¿ Cómo se distingue a simple vista una estrella de un planeta? ¿ Cómo se llamará esa constelación que brilla tanto? ¿ Por qué se llama Osa Polar ¿

Este taller está enfocado a saciar la curiosidad que desde milenios la bóveda celeste ha despertado en el ser humano. Arte, poesía, mitología y ciencia se han encargado de dar explicaciones distintas a esa miríada de puntos brillante que vemos en el cielo

BAILES DE SALÓN

¿ QUE TODAVÍA NO TE HAS APUNTADO? ¿DÓNDE?

A la mejor diversión. A la mejor forma de hacer gimnasia. Para tu salud , cuidando el cuerpo y la mente. eliminar el Estrés. Salir de casa y relacionarte. Hacer muchos amigos. ¿Se puede pedir algo más?

¿ Quieres aprender a Bailar , Baile de Salón?

Vente conmigo, yo te enseñaré a bailar y además “ haremos fiestas, iremos a teatros y a bailar, cenas y comidas, viajes, y un largo etc. Bailarás y te divertirás. NO TE ARREPENTIRÁS

BAILE FLAMENCO

Dirigido a toda la población de Leganés, no se necesita ninguna experiencia. Se organizaran las clases en grupos de trabajo y se realizaran coreografías enfocadas a la realización de espectáculos

BALLET CLÁSICO (Lunes a Viernes)

ballet I

A este taller pueden asistir niñas/os con edades comprendidas entre 8 y 10 años, se enseña la técnica en sesiones diferentes: un día se trabaja en suelo, para adquirir la colocación del cuerpo, flexibilidad y tono muscular, el otro día se trabajara la técnica mas depurada: barra, centro diagonales y pequeñas coreografías de ballet, Realizándose al final de cada trimestre una pequeña muestra de los conocimientos adquiridos, para que los padre y familiares puedan deleitarse de nuestras pequeñas pero futuras bailarinas.

ballet II

A este taller podrán asistir niños/as a partir de 8 años, no es necesario tener ningún nivel, pues a cada alumno se le realizara un trabajo específico de acuerdo con sus condiciones o nivel.

También deciros que se preparan exámenes para ballet clásico de cualquier nivel o curso, al igual que en el curso de nivel I, se trabaja en cada sesión: suelo, barra, centro, diagonales y trabajo específico de puntas.

En los talleres de ballet clásico I y II y moderno I y II, se realiza una pequeña muestra a finales de cada trimestre, en el primer y segundo trimestre se hará en C.Cívico Rigoberta Menchú, y el final de curso en el anfiteatro Egaleo.

BORDADOS DE LAGARTERA, MALLORQUÍN etc

Esta tradición se extiende por todos los pueblos de Toledo y Extremadura. Las niñas aprendían a deshilar y bordar para hacerse el ajuar. Hoy en día, la mayoría de las personas aparte de su trabajo buscan una actividad para su beneficio personal que les ayude a relajarse y desconectar de su labor diaria.

Gracias a la afición de muchas mujeres esta tradición tan antigua sigue viva y se transmite de unas generaciones a otras.

CARICATURAS.

Se trabajará en equipo, dibujándose entre ellos y realizando caricatura de actualidad. Se alternará práctica y teoría, además de mostrar trabajos de distintos profesionales

CERÁMICA INICIACIÓN

Este taller nos introducirá en el mundo de la cerámica y en sus cualidades expresivas, donde se desarrolla abiertamente la creatividad, a la vez de conocer y aplicar diferentes técnicas de elaboración de formas por procedimientos artesanales.

CERÁMICA PROFUNDIZACIÓN

Este taller tiene como función ampliar los conocimientos básicos que se aprendieron en el nivel de iniciación, primar la creatividad y la terminación cuidadosa de las piezas sobre la actitud productiva de los participantes.

CERÁMICA INFANTIL

Dirigido a niños entre 5 y 10 años.

Con este taller se potenciará el desarrollo expresivo del niño mediante el aprendizaje de conceptos y técnicas, como una experiencia lúdica y que tenga continuación fuera del aula.

CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN

Se pretende con este curso tener un grupo de aficionados al Cómic y la Ilustración que con sus propios trabajos puedan realizar publicaciones de aficionado. Está dirigido a personas mayores de 14 años que ya dibujan o quieren empezar a hacerlo y han mostrado su interés por el cómic y la ilustración

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS Y CONVERSACIÓN EN INGLÉS

Si te apetece aprender francés o practicar este idioma, te interesará asistir al nuevo taller de conversación de francés. Aprende un idioma de manera práctica, a través del diálogo y la expresión oral con una base gramatical y un vocabulario apropiado.

COSTURA BÁSICA

Esto es coser y cantar. ¿Quieres vestir a tu familia, decorar tu casa, obsequiar algo confeccionado por ti o transformar o arreglar una prenda? Ya seas principiante o costurera experimentada, podrás confeccionar los modelos que elijas. Desde cubrecama, hasta el vestido largo... Proporcionamos consejos prácticos e ideas para renovar prendas pasadas de moda o arreglar las deterioradas por el uso

DANZA EXPRESIÓN ADULTOS

Este taller va dirigido a tod@s aquellos que les guste la danza y no hayan tenido hasta ahora la oportunidad de acercarse a ella. Se trabajará calentamiento(estiramientos, fortalecimiento, abdominales) seguido de coreografías con diferentes ritmos para potenciar la coordinación y la fluidez de movimiento, disfrutando cada alumno de su propio potencial creativo. como una necesidad de expresar lo que interiormente les mueve al tiempo que realizan ejercicio físico. Se comenzará con un calentamiento para ganar flexibilidad, tono muscular y mejorar la resistencia haciendo disminuir la fatiga. Trabajaremos después coordinación ritmo y coreografías. No se necesita experiencia previa, sólo estar motivado y muchas ganas de bailar

DANZA CONTEMPORÁNEA: IMPROVISACIÓN (SÁBADOS)

La Danza Contemporánea se caracteriza por la particular forma de expresión y estilo de quien baila. Para conseguirlo conoceremos diferentes técnicas de base Gram., Cunningham y Limón, trabajando ejercicios de suelo (contracciones, swing, giros sobre hombros, etc) y vertical (tronco, espirales, suspensiones, cambios de peso etc).

En el segundo cuatrimestre se incorporará improvisación complementando a la técnica, abriendo un canal de expresión a través de la exploración y percepción corporal que le permita a cada alumno encontrar la expresión y fluidez de su propio movimiento. Al finalizar el curso realizaremos una muestra en el teatro con el material trabajado

DANZA MODERNA (Sábados)

En este taller trabajaremos musicalidad, fluidez, coordinación, expresividad y el placer del movimiento a través de variaciones y coreografías, creadas por pasos de diferentes técnicas y estilos actuales. También se buscará el propio movimiento, poder dejar atrás la imitación para crear coreografías propias, individuales y en grupo. Vivir la danza como algo divertido y fácil, con resultados complejos y satisfactorios; experimentar al final del curso el contacto y la relación de la danza con el público. Destinado a aquellas personas que les guste bailar y quieran iniciarse o continuar aprendiendo el arte de la danza.

DANZA MODERNA (Lunes a viernes)

Moderno I

La edad para este curso está entre 10 y 14 años, se preparan coreografías de danza moderna, donde se trabaja con música muy variada y actual .En determinados momentos cabe la posibilidad que cada grupo invente su coreografía, disfrutaréis de muy buen ambiente, clases muy divertidas y amenas, donde haréis nuevas amistades.

Moderno II

Para niños/as de 14 años en adelante, si queréis pasar un buen rato y olvidaros por un momento de la rutina cotidiana de los estudios, venid y despejaros bailando y escuchando buena música en compañía de gente que comparte vuestras mismas aficiones, no hay nada mejor que mover el esqueleto a ritmo de vuestras mejores cantantes.

DANZA ORIENTAL

En este curso sólo se pretende, que cada uno de nosotros, encontremos nuestra genuina esencia, para ello haremos hincapié:

- En la correcta posición del cuerpo evitando así lesiones tanto en nuestra vida diaria como cuando bailemos.
- El movimiento de cadera, técnica principal y característica de esta danza.
- Los desplazamientos y vueltas, movimientos que nos permiten movernos por el escenario
- Improvisación
- Coreografía.

DANZA EN COMUNIDAD

Danza- Teatro en comunidad es un taller nuevo y especial, cuyo propósito, además del movimiento teatralizado, son los integrantes del mismo. Pretendemos reunir a personas de distintas edades, habilidades y capacidades. Es un TALLER VIVENCIAL para niños, adolescentes, adultos y personas de cualquier condición psicofísica que quieran formar parte de un proceso creativo sin etiquetas, así como padres y madres que quieran compartir con sus hijas esta experiencia.

Trabajaremos auto-percepción acompañada de respiración, movimiento libre, sonidos, gesto, voz, musicalidad, personajes...siempre a través del juego y la improvisación, y desde las posibilidades de cada uno. Compartiremos emociones y risas, desde el respeto y la escucha, finalizando el taller con un montaje que se mostrará al público.

DANZA DE BOLLYWOOD

La danza de Bollywood consiste en una combinación de varias formas de danza procedentes de la India, danza clásica india (movimientos pausados y sensuales), popular, árabe, mehindi, expresionista, latina y los más variados estilos populares surgidos de las mismas calles, al son, como no podría ser de otra manera de la tan reconocible música que aparece en las películas de Bollywood, que es una mezcla de Bombay con Hollywood.

DE PASEO POR LA HISTORIA

Si estas interesada/o en el arte, la historia y la cultura. Si quieres divertirte y visitar los lugares más curiosos de nuestro entorno, aprender rodeada de personas con tus mismas inquietudes y darle otro color a las mañanas de los miércoles o a las tarde de los martes... El curso de historia te hará un recorrido por el pasado y presente de nuestra historia. En él hay actividades de carácter lúdico y cultural, combinadas con las clases teóricas. Durante ocho años hemos dado forma a un curso que encuentra una forma muy divertida pero muy formativa de llenar el tiempo de ocio, formando un grupo agradable de aprendizaje donde te sentirás a gusto.

DIBUJO Y PINTURA INFANTIL

El objetivo principal del curso infantil es potenciar el desarrollo expresivo del niño mediante el aprendizaje de conceptos y técnicas como una experiencia lúdica y que tenga continuación fuera del aula. Aportar al alumno lo que no puede conocer en otros ámbitos de su formación, adquiriendo un carácter complementario y enriquecedor para su evolución.

DIBUJO, PINTURA E INVESTIGACIÓN PLÁSTICA

Aprende y disfruta creando a través de la pintura, el dibujo y mucho más...

El objetivo es aprender y desarrollar las herramientas del lenguaje plástico, para ser utilizado como medio de expresión.

El curso se basa en el aprendizaje de múltiples técnicas y conceptos, desde lo más básico hasta lo más avanzado, dependiendo del nivel:

Dibujo (carboncillo, barras, tintas...), pintura (óleo, acrílico, acuarela, collage, materia...); clases de dibujo del natural con modelo; monográficos de acuarela; arte conceptual (pintura, instalaciones, acciones artísticas.); proyectos individuales y colectivos de creación; preparación de exámenes de acceso a módulos superiores y a la facultad de Bellas Artes.

El curso tiene actividades paralelas:

- Visitas trimestrales a exposiciones
- Exposiciones, de diversas disciplinas, dependiendo del interés y dinámica del grupo.
- Intervenciones en espacio público, acciones artísticas.

La enseñanza es personalizada.

No son necesarios conocimientos previos.

DISEÑO DE MODA

Los cursos de introducción son para enfocar al alumno y adelantarle de forma intensiva las nociones básicas para poder desempeñar un trabajo en la especialidad textil de Diseñador de moda o Patronista Industrial o que quiera completar su currículo, repasando y ampliando sus conocimientos sobre patronaje industrial, escalado y diseño y moda

DISEÑO GRÁFICO

Este taller pretende un acercamiento teórico-práctico al mundo de la imagen, intentaremos dotar a los asistentes de recursos gráficos y de diseño necesarios para elaborar sus proyectos así como su adaptación a la web. Haremos hincapié en la creatividad frente a la copia.

ENCAJE DE BOLILLOS

Ante el aumento del interés por este tipo de labor, preservando nuestras Artes Tradicionales, surge este taller, donde enseñamos a todas aquellas personas, que aunque no tengan ningún conocimiento, quieran iniciarse en el aprendizaje de encajes de bolillos, de una manera fácil y sencilla. También está dirigido a aquellas personas que tengan ciertas nociones y deseen recordar y seguir aprendiendo nuevos puntos y técnicas perfeccionándose en esta labor.

ENCUADERNACIÓN

Destinado a adultos que quieran recuperar antiguos oficios y que busquen un punto de encuentro distendido donde llevar a cabo actividades artesanales.

ENTRENAMIENTO CORPORAL

Este taller es muy dinámico, y su objetivo es alcanzar un buen estado físico a través de ejercicios para toda la estructura corporal. Se trabajará flexibilidad, abdominales, fortalecimiento...

Al trabajar toda la musculatura se favorece el control postural (dolores de espalda, tensión de hombros, cuello...) mejoramos la flexibilidad y aumentamos nuestro bienestar psicofísico. La primera parte es muy física, trabajamos cuerdas, balones, saltos..Pasamos a estiramientos y finalizamos la clase con una pequeña relajación.

ESCRITURA CREATIVA

Escribir es una actividad placentera y útil. El secreto de la creatividad está en eliminar reglas a la hora de escribir, no en añadirlas. Este taller esta concebido como un viaje hacia dentro de uno mismo y hacia la hermosa y extraña vida que nos rodea. Se trata de descubrir, a través de la escritura, la fascinación de nuestro mundo.

ESTIMULACIÓN TEMPRANA: GIMNASIA PARA BEBES

¿Te gustaría desarrollar la inteligencia de tu bebé mediante juegos?

¿Quieres mejorar la atención y concentración de tu bebé, fundamentales en su futuro?

¿Sabes cuales son los juguetes y juegos más apropiados en los primeros meses de vida?

¿Quieres conocer los ejercicios de gimnasia adecuados para bebés?

Las primeras experiencias de los bebés son determinantes para su futuro. Durante los primeros meses se desarrolla el cerebro más que en el resto de la vida de los niños, de ahí la importancia de estimular su aprendizaje.

La metodología que vamos a seguir se basa en el juego.

FOTOGRAFÍA ANALÓGICA Y DIGITAL

Los cursos, al igual que en años anteriores están planteados desde la perspectiva de ofrecer al alumno la posibilidad de aprender y desarrollar la técnicas fotográficas que le permitan expresarse a través de la imagen
Veremos en el curso de Fotografía Analógica los distintos tipos de objetivos de películas, estudiaremos los distintos tipos de cámaras etc. y en la digital los objetivos, la configuración del equipo, el escáner, la gestión del color etc.
Este curso se plantea en dos niveles iniciación y avanzado.

LEER LITERATURA: Taller de animación a la Lectura

¿ Por qué nos emocionan los héroes y heroínas de los libros y por qué su vida de papel nos parece más interesante que la nuestra, de abono transporte?. Leyendo a los grandes autores descubrimos que sus ficciones hablan de la radical verdad de nuestra existencia, y esta es la razón por la cual nos creemos su magia y sus patrañas

JOYERIA

En este taller se desarrollará la creatividad a través del conocimiento de los metales. Se enseñará las diferentes formas de construcción y ornamentación de cada pieza y el manejo de las herramientas básicas de la joyería.
Se realizarán los siguientes ejercicios: colgante en dos metales, pendientes, sortijas etc.

MAGIA

Rasty y Santimagus recuperan la buena magia. Una magia elegante, entretenida, simpática... con toques de magia clásica y el atrevimiento y la chispa de la magia moderna.

PATRONAJE INDUSTRIAL

El alumno aprenderá y comprenderá los patrones bases y sus escalado, y será capaz de realizar cualquier tipo de modelo y transformación de señora y niño.

Aprenderás a:

Proceso de confección con prototipos y colecciones, ejemplos de marcadas y escandallos, para un acercamiento al trabajo real del patronista en la empresa

PERCUSIÓN AFRICANA

Aprenderás los ritmos tradicionales africanos. Con la danza y percusión podrás adentrarte en otro mundo de ritmos y armonías étnicas, con estos cursos tendrás un buen estado físico y mental

REFLEXOLOGÍA.

La reflexología tiene sus raíces en la era PRE-cristiana. En Egipto ya se utilizaba.

Pronto se descubriría que el efecto del masaje no está limitado a las regiones tratadas directamente, sino que también influye indirectamente sobre áreas corporales y órganos muy distantes. En esta observación se basa en su totalidad la Reflexología

RESTAURACIÓN MUEBLES

Siguiendo la tendencia de recuperar todo lo antiguo, este taller pretende conseguir iniciados en el arte de la restauración, aprendiendo distintas técnicas, con acabados, patinas y dorados.

Todos los alumnos interesados tendrán que traer a las clases sus propios muebles u objetos.

TAPICES

El arte y la técnica del tapiz surge como la necesidad de realizar tejidos destinados tanto a la venta como al entorno. Posiblemente fueron los primeros pobladores de China y Palestina así como otros países asiáticos los primeros en conocer esta técnica.

Se iniciarán y ampliarán conocimientos sobre urdimbres, técnicas de ligamentos, manejos de utensilios de trabajo y se adaptarán dibujos y pinturas a la técnica del tapiz.

TALLER ATENCIÓN-CONCENTRACIÓN PARA NIÑOS

¿ Cómo lograr aprender si ya no se sabe escuchar? ¿ Cómo enseñarle al niño “A PARAR”, a ser reflexivo?

La ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN es fundamental para cualquier actividad educativa y sin embargo no enseñamos técnicas para desarrollarla.

Este taller tiene por objeto fomentar una mejor calidad de escucha, desarrollar la capacidad de atención y concentración, potenciando la fijación en la memoria de toda clase de huellas mediante juegos divertidos y estrategias psicopedagógicas.

TALLER DE MEMORIA

¿Tu cerebro está en forma? ¿Mantienes tu mente activa?

¿Quieres recuperar tú plena capacidad cerebral reforzando tus funciones cognitivas?

Mantén tu mente activa y en forma mediante ejercicios y juegos divertidos.

¡!!!!Si no eres capaz de acordarte de este anuncio¡!!!!!

Este es el momento-Te esperamos .

TALLER DE TEATRO

Encuentra en el teatro un lugar donde expresarte, desarrollar la creatividad y la capacidad del lenguaje corporal, conocer distintas herramientas en el campo de la interpretación y, descubrir otra forma de vivir tu tiempo de ocio junto a personas con tu mismo interés. El taller DE TEATRO FOMENTA EL GUSTO POR LAS ARTES ESCÉNICAS COMO ACTOR Y ESPECTADOR. Durante el curso haremos lecturas dramatizadas, conoceremos el teatro de calle y realizaremos un montaje propio. Durante los nueve años de vida de este taller haremos hecho actores y amigos. Sé tú uno de ellos.

TALLER TEATRO INFANTIL

Si tienes de 8 a 11 años y quieres conocer, a través del juego, la magia del teatro, jugar a “ ser otro” con otros niños de tu edad que tengan afición e ilusión por encontrar una forma distinta de pasar tu tiempo libre este es tu lugar. El taller de teatro infantil es un paso previo a los talleres, basado en el conocimiento del juego teatral.

TALLER DE POESÍA

La poesía es, sobre todo, un acto de atención a la propia vida. La atención pone a punto nuestra percepción y nos ayuda a superar la distancia entre el deseo de escribir un verso y el acto creativo. Tenemos la poesía, que diría Nietzsche, para no perecer a causa de la verdad

TÉCNICAS-CONTROL DEL ESTRÉS Y AUMENTO DE LA SALUD Y LA ENERGÍA.

Comprender que es el estrés y cuales son las repercusiones que acarrea. Detectar las situaciones que puedan producirlo, apreciar la importancia que tienen las actitudes personales ante los problemas.

Obtener los conocimientos, actitudes y habilidades suficientes para poder enfrentarse y controlar situaciones de estrés.

TÉCNICAS DE DECORACIÓN EN MADERA, ESMALTES, SOCARRAT Y ARTESANÍAS.

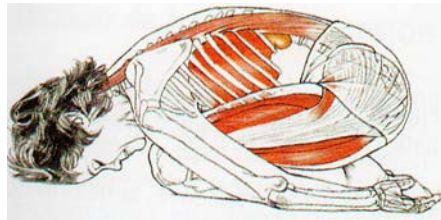
La técnica de trabajar la madera surge como una necesidad de realizar y decorar los propios muebles en este taller se aprenderá a trabajar la madera virgen con distintos acabados y pátinas decorándola con pintura popular óleos, plumilla falsa, marquetería etc. Se podrán decorar diversos objetos, tales como, costureros, revisteros etc. Se realizarán distintas artesanías tales como: Porcelana, esmaltes, repujado en plata aplicado al mueble, decoración en resinas etc. Se aprenderá la técnica del Socarrat típica de la región de Valencia y de origen Árabe

YOGA

El Yoga es un conjunto de técnicas milenarias, sencillas, que ofrece ese espacio de tranquilidad y silencio que todos necesitamos. A través de sus movimientos y posturas favorece la concentración, mejorando todo nuestro organismo: fortaleciendo la columna vertebral, mejorando la circulación, masajeando órganos internos y calmando nuestro sistema nervioso.

La sencillez natural de los ejercicios de Yoga y la eficacia de las técnicas de respiración hacen que nos sintamos en armonía y llenos de vida, alcanzando un verdadero descanso reparador y una relajación que integramos en nuestro día a día.

El Hatha-yoga o yoga físico, a diferencia de otras disciplinas, no es competitivo. No está impedida su realización a personas de cualquier edad o condición física, siempre con la consideración y el respeto a las propias limitaciones.



YOGA PARA EMBARAZADAS

El embarazo es un proceso natural maravilloso, durante el cual ocurren muchos cambios en el interior de la mujer, a nivel no solamente anatómico y fisiológico sino también emocional. La práctica del yoga durante esta etapa ayuda a ser más consciente de ellos, a sentirlos y comprenderlos., proporcionando una mayor capacidad de adaptación, siempre desde el cariño y el respeto. El Yoga ayuda a vivir este momento con una mayor plenitud, estrechándose y fortaleciéndose el hermoso vínculo entre la madre y su bebé.

El taller será impartido por una profesora especializada en Yoga Prenatal.

Se invita a todas las mujeres interesadas a acudir el próximo día 9 de Septiembre a una Jornada de puertas abiertas en el C. Cívico “José Saramago”, en horario de mañana de 10:00h a 11:00h y de 11:00h a 12:00h, y de tarde de 18:00h a 19:00h y de 19:00h a 20:00h, donde se recibirá una clase y más información.

ORGANIZA: Asoc. Acuababel, Asoc. Animasur, Asoc Arista, Asoc. Agualuna, Asoc. Triarte, Aularte etc y otras personas individuales.

COLABORA: Delegación de Cultura. Ayuntamiento de Leganés.

PERIODO DE INSCRIPCIONES

La inscripción para los talleres y cursos se realizará

- ⇒ **El día 14 de septiembre BAILES DE SALÓN, DANZA ORIENTAL Y YOGA (de 10:00 a 13:00 y de 18:00a 20:00) y**
- ⇒ **del 15 al 17 de Septiembre todos los talleres, incluidos Bailes de salón, Danza oriental y Yoga . El horario es de 10:00 a 13:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas en el Centro Cívico Julián Besteiro, Av. Juan Carlos I, N° 30 de Leganés, Tfno: 91-2489690**

OBSERVACIONES PARA LA INSCRIPCIÓN

Solicite la instancia y rellena todos los datos. No olvide poner la fecha de entrega y recoger la copia.

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de entrega, de acuerdo con la fecha y en su caso con el número de orden.

Los cursos y actividades que suponen continuación de otros, tendrán preferencia las personas matriculadas el curso anterior, previa formalización de la inscripción.

Una vez cubierto el cupo de cada grupo los demás solicitantes quedarán en lista de espera.

El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno

Para inscribirse se deberá abonar la tasa correspondiente al curso o taller.

Solicite resguardo de pago del curso al monitor.

Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al monitor del curso correspondiente

Si por causa ajena al alumno el curso se suspendiera, el monitor devolverá la parte proporcional del dinero abonado.

La firma de la inscripción, supone la aceptación de las normas.

NOTA: Los cursos y talleres podrían sufrir alguna modificación en cuanto a horarios y centros donde se imparten, lo que se comunicará en su momento oportuno si fuese el caso.