

Del 4 al 11 de abril 2019

semana



de la  
salud

#SemanaSaludLeganés2019

## ***Leganés, ciudad de Salud***

El Ayuntamiento de Leganés se suma un año más a la conmemoración del **Día Mundial de la Salud**, que se celebra el próximo **7 de abril**, con un amplio programa de actividades puesto en marcha por el Área de Salud Municipal de la Concejalía de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo.

Entre el 4 y 11 de abril saldremos a las calles junto a entidades de nuestra ciudad para favorecer, fomentar y promover hábitos y estilo de vida saludables que aumenten el capital de salud y el bienestar de todas las personas que vivimos en esta ciudad.

En la Semana de la Salud 2019 estamos implicadas distintas áreas municipales, instituciones públicas y asociaciones. Trabajamos de la mano junto a personas y organismos para impulsar esa necesaria cultura de salud. Para ello queremos reforzar el aprendizaje y la adquisición de competencias y estilos de vida saludables desde los primeros años de vida.

El lema elegido en esta ocasión es **'Leganés, ciudad de Salud'**, con el que queremos poner en valor el compromiso histórico de nuestro municipio con el fomento y cuidado de la salud para sus habitantes. Leganés es y seguirá siendo ciudad de salud. Hemos sido históricamente un municipio pionero en iniciativas y acciones encaminadas a mejorar la salud y el bienestar de nuestros ciudadanos y seguiremos cuidando y trabajando para facilitar, acercar e impulsar estilos de vida saludables.

La educación, la inversión económica, el acceso a cuidados, recursos esenciales y de calidad, mejora la salud de las personas y su esperanza de vida, reduciendo el riesgo de padecer enfermedades y fomentando un estilo de vida saludable en la ciudadanía.

**Santiago Llorente**  
Alcalde de Leganés

**M<sup>a</sup> Ángeles Micó**  
Concejalía Delegada de  
Participación Ciudadana,  
Mayores, Salud y Consumo.

## JUEVES 4 ABRIL

### **11:45h. Musical 'Huacamaquia'. Compañía de teatro THEAOMAI del IES Julio Verne**

Solicitar entradas en saludmunicipal@leganes.org o en el teléfono 91 248 93 21.

**Lugar:** CCC Jose Saramago. Teatro Jose Monleón  
(Avda. Mar Mediterráneo, 24).

### **20:30h. Campaña de concienciación sobre hábitos saludables. PARTIDO DE FÚTBOL CD LEGANÉS - REAL VALLADOLID. Lugar:** Estadio Municipal Butarque.

## VIERNES 5 ABRIL

### **11:00h. Bienvenida y presentación de la Jornada de la Semana de la Salud: 'Leganés, Ciudad de Salud'**

- 'Leganés, pacto por la Salud', Alfonso Moreno. Técnico de Salud Municipal. Ayuntamiento de Leganés.
- 'Todos contra el Ictus', Inmaculada Fernández Rojas. Falcultativo especialista del Área en Cardiología. Hospital Universitario Severo Ochoa.  
Alberto López García-Franco. Facultativo de Medicina de Familia y Comunitaria del Área 9 de Salud.
- 'Agenda 2030: Objetivos de Desarrollo Sostenible en Leganés', Antonio Espín: Técnico de Medio Ambiente. Comisión Técnica ODS. Ayuntamiento de Leganés.
- 'La Leishmania en Leganés: Cronología del brote y su control', Gregorio Pintor Dargel. Responsable del Área de Control de Plagas del Ayuntamiento de Leganés.
- 'Vigilancia y Control de Vectores Hematófagos en Leganés', Manuel García Howlett. Licenciado en Ciencias Ambientales. Delegado de Lokimica en Madrid.

**Lugar:** Instituto Psiquiátrico Centro Salud Mental José Germain  
Salón de Actos Capilla de Santa Isabel (C/ Luna , 1).

### **18:00h. Verbena Saludable Intergeneracional**

**Lugar:** Pablo Casals, 1. **Colabora:** Delegación de Mayores.

## SÁBADO 6 ABRIL

### **De 10:00 a 13:00h. Torneo baloncesto 3x3. Grupo AMÁS**

**Lugar:** Pistas deportivas al aire Libre de San Nicasio.  
C/ Zurbarán.

Pueden solicitar la inscripción gratuita a través del e-mail: [rehabilitación.pinos@grupoamas.org](mailto:rehabilitación.pinos@grupoamas.org) o en el tel.: 91 694 53 05. Edad: A partir de 16 años\*. Plazas limitadas.

\* Menores de edad con autorización de tutor/a. Premio para los tres primeros clasificados (material deportivo, trofeo, etc.)

### **De 17:30 a 20:00h. Salud en Polvoranca**

- 17:30 h. Taller CHI KUNG. CDE Wutang Leganés.
- 18:15 h. Zumba familiar. Fitness Fusión.
- 19:00 h. Espectáculo de magia para toda la familia.

**Lugar:** Parque Polvoranca (en el embarcadero del lago).

**Colaboran:** Fitness Fusion y CDE Wutang Leganés.

## **DOMINGO 7 ABRIL**

### **De 9:30 a 14:00h. Circuito de Educación Vial (Policía Local)**

Dirigido exclusivamente a niños y niñas de 5 a 12 años.

**Lugar:** Edificio La Hispanidad (C/ Chile, 1).

### **De 11:00 a 14:00h. Salud en La Plaza**

**Lugar:** Plaza España.

- Mesas informativas y actividades de distintas Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud:
  - Asociación de Fibromialgia (AFIBROM).
  - Asociación de Diabéticos de Leganés.
  - Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés.
  - Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
  - Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER).
  - Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
  - Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés.
  - Asociación Esclerosis Múltiple - Leganés.
  - Asociación Española Síndrome Prader Willi.
  - Asociación Parkinson (APARKAM).
  - Asociación REHABICTUS.
  - Asociación Satori 3M.
  - Grabación programa de radio 'Magazine Eointegral' (ASORBAEX).
  - Asociación de catarata congénita de España (ACCESDELUZ).
  - Cruz Roja Española - Leganés.
- Mapa de emociones (Salud Municipal).
- 'CAID: Un recurso de Salud' (Centro de Atención Integral al Drogodependiente de Leganés).

- Servicio de Cardiología (Hospital Universitario Severo Ochoa).
- 'Convivencia, salud y refugio' CEAR (Comisión Española Ayuda al Refugiado).
- Demostración de Primeros Auxilios (Protección Civil).
- Campaña de Prevención de enfermedades cardiovasculares en la mujer. 'Mujeres por el corazón' (Fundación Mapfre).
- 'Sales hoy?' CRUZ ROJA.
- Grupo 'Percusound' de la Escuela-Conservatorio Profesional 'Manuel Rodríguez Sales' a las 11:30h.
- Taller CHI KUNG. CDE Wutang Leganés (Escuela Tradicional de Tai Chi Chuan, Chi Kung, Yoga y Meditación) a las 12:15h.
- Magia en la Plaza (Salud Municipal) a las 13:00h.

## LUNES 8 ABRIL

### De 10:00 a 14:00h. Mesas informativas. Celebración del Día Mundial del Parkinson (APARKAM)

**Más información** sobre otros talleres que se realizaran en el local de la asociación los días 9, 10 y 11 de abril en la sede de Aparkham en su página web [www.aparkam.org](http://www.aparkam.org) y en el teléfono 682 27 72 33.

**Lugar:** Hospital Universitario Severo Ochoa.

### De 9:00 a 13:30h. Taller Alimentación Saludable

La Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA) con la colaboración del alumnado del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Con el apoyo de la Fundación Alimentación Saludable.

**Lugar:** IES Luis Vives.

### De 17:30 a 20:00h. Open Space: Convivencia, salud y refugio. CEAR (Comisión española Ayuda al Refugiado)

Taller para compartir experiencias, escuchar y comprender desde diferentes miradas, con el objetivo de mejorar nuestra salud, bienestar y el de nuestra comunidad.

**Lugar:** Plaza España.

## MARTES 9 ABRIL

**09:00 y 12:00h. Cine y Educación en Valores.**

**FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción).**

**Proyección de la película: 'Campeones'.**

Dirigido al alumnado de Centros Educativos de Enseñanza Secundaria.

**Lugar:** C.C. C. José Saramago. Teatro Jose Monleón (Avda. del Mar Mediterráneo, 24).

**De 11:00 a 12:30h. Marcha Saludable: Cruz Roja Leganés**

Itinerario circular adaptado al grupo de participantes de 3-4 km con unas pautas de Hábitos Saludables.

**Lugar:** Avda. de los Derechos Humanos, 2. Leganés.

**17.00 h. Ruta Histórica: Leganés, ciudad de Salud**

Recorrido por lugares y edificios emblemáticos de Leganés que tienen que ver con la mejora de la Salud de la ciudadanía desde el nacimiento hasta el reposo para 'la eternidad'.

**Ruta:** Ermita y cementerio de Ntra. Sra. de Butarque, Ambulatorio María Jesús Hereza, Ermita de San Nicasio, Universidad Carlos III, Fundación Juan Muñoz, Instituto de Salud Mental José Germain y Hospital Severo Ochoa.

Inscripción previa en [saludmunicipal@leganes.org](mailto:saludmunicipal@leganes.org).

Plazas limitadas.

**Lugar:** Puerta de la Ermita del Cementerio Ntra. Sra de Butarque.

## MIÉRCOLES 10 ABRIL

**09:00 y 12:00h. Cine y Educación en Valores.**

**FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción).**

**Proyección de la película: 'Campeones'.**

Dirigido al alumnado de centros de Educación Secundaria.

**Lugar:** C.C.C. Rigoberta Menchú (Avda. del Rey Juan Carlos I, 100).

**De 10:00 a 16:00h. Unidad móvil de Prevención de diagnóstico precoz de VIH y otras ITS (Cruz Roja y Programa de VIH de la CAM).**

Pruebas rápidas de VIH y sífilis y asesoramiento individualizado sobre VIH, ITS y anticoncepción.

**Lugar:** Campus de Leganés. Universidad Carlos III de Madrid.

**Colaboran:** Universidad Carlos III de Madrid.

**15:00h. Charla para Familias sobre 'Educación Sexual en la infancia o como educar por la igualdad y la salud desde el principio'**

**Lugar:** Casa de Niños los Pinos. Avda. de los Pinos, 2.  
(3 de abril se realizará en la Casa de Niños Aventuras y el 25 de abril en la Casa de Niños Valle Inclán).

**Imparte:** Equipo Área de Igualdad.

**17:30h. Encuentro Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud**

Dirigido a Profesionales de centros de Servicios Sociales Municipales, Centros de Atención Primaria de la localidad, Instituto de Salud Mental José Germain y Hospital Universitario Severo Ochoa.

**Lugar:** Junta de Distrito de Zarzaquemada.

## **JUEVES 11 ABRIL**

**09:00 y 12:00h. Cine y Educación en Valores. FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción). Proyección de la película: 'Campeones'.**

Dirigido al alumnado de Centros Educativos de Enseñanza Secundaria.

**Lugar:** C.C. Tierno Galván. JMD La Fortuna (C/ San Amado, 20).

**De 17:30 a 20:00h. Taller de Risoterapia (Asociación de Diabéticos de Leganés)**

Impartido por la Psicóloga Inmaculada Sánchez Montero, Coaching Corporal. Plazas limitadas. Inscripción necesaria a través del e-mail: adleganes@hotmail.com o en el teléfono 91 688 51 24.

**Lugar:** Hotel de Asociaciones 'Ramiro de Maeztu', sala 1 (C/ Mayorazgo, 25).

**18:00h. Campaña 'Hábitos Saludables del Sueño Infantil' (Mesa de Salud Escolar)**

Sesión informativa para las familias sobre la importancia del sueño infantil y la necesidad de hábitos de higiene para reducir los trastornos provocados en el sueño por causas externas. Impartida por profesionales Sanitarios del CS M<sup>a</sup> Jesús Hereza.

**Lugar:** Centro de Salud M<sup>a</sup> Jesús Hereza (Calle Jesús Miguel Haddad Blanco, 2).

## Y ADEMÁS...

▪ 9 y 10 de abril. De 10:30 a 12:30 y de 16:00 a 17:00 horas.

DÍA DE PUERTAS ABIERTAS A VECINOS/AS DE LEGANÉS:  
Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer, otras demencias y/o Parkinson de Getafe y Leganés.

**Lugar:** Avda. Arcas del agua, 3. 28905 Getafe.

- Durante la semana, se realizarán actividades en Centros Escolares sobre hábitos saludables y salud emocional.
- Con el apoyo y colaboración de Grupo AMÁS.

**TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE  
ENTRADA LIBRE Y GRATUITA  
HASTA COMPLETAR AFORO,  
EXCEPTO EL PARTIDO DE FÚTBOL ENTRE  
EL CD LEGANÉS Y EL REAL VALLADOLID**

PATROCINA:



ORGANIZA:

Ayuntamiento de Leganés: Salud Municipal Leganés (Concejalía de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo).



Más información: [www.leganes.org](http://www.leganes.org)

 Salud Municipal Leganés

 @saludleganes

**#SemanaSaludLeganes2019**