

ALCOHOL

¿CUÁNTO ES MUCHO?

El consumo de bebidas alcohólicas está muy arraigado en nuestra sociedad y cultura. El consumo de alcohol asiduamente o semanalmente, puede tener consecuencias sobre la salud, tanto a corto como a largo plazo.

Es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales.



CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD:



A CORTO PLAZO

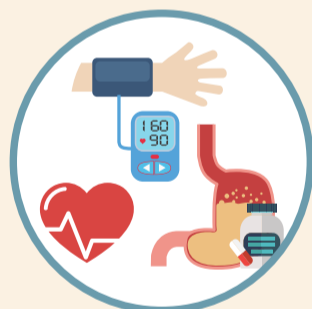
Se favorecen las conductas de riesgo experimentando una falsa sensación de seguridad. Entre las más comunes hay que tener en cuenta:

- **Dificultad de coordinación** pudiendo provocar accidentes de tráfico, domésticos y laborales...
- **Familiaridad excesiva** como por ejemplo prácticas sexuales de riesgo...
- **Pérdida de reflejos**
- **Mareos, vómitos**



A LARGO PLAZO

- **Importantes enfermedades en la salud:** Entre los **más dañinos** mencionar los efectos sobre el **hígado y el páncreas...** Se estima que alrededor del 80% de cirrosis, pancreatitis y cánceres hepáticos están relacionados con el alcohol.
- Otras consecuencias sobre la salud pueden ser Hipertensión, gastritis, cardiopatías, encefalopatías, cáncer, alteraciones del sueño, agresividad, depresión, disfunciones sexuales, deterioro cognitivo...
- **Conflictos familiares, conflictos sociales y los conflictos laborales.**



EN EL ÁMBITO LABORAL

- **Aumento de la siniestralidad**, comprometiendo la seguridad del trabajador que consume y la de sus compañeros.
- **Ansiedad** ante la imposibilidad de su consumo en la jornada laboral.
- **Absentismo y bajas** que se llegan a multiplicar hasta por tres.
- **Bajo rendimiento laboral** y mala calidad del trabajo.
- **Conflictos** interpersonales e **incremento de la violencia.**
- **Incumplimientos** reiterados de normativas laborales.
- Aumento de los hurtos.

Una de las consecuencias más graves del consumo de alcohol es el **alcoholismo o dependencia alcohólica.**

Es una enfermedad, caracterizada por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas a un nivel que interfiere con la salud de la persona y sus responsabilidades.

Más información: SALUD MUNICIPAL Y SALUD LABORAL del Ayuntamiento de Leganés.