

# 1ª Semana del Mayor en Leganés

<b>VIERNES 27 SEPTIEMBRE</b>	<b>17:30h. Verbena Intergeneracional</b> Barrio de Zarzaquemada. Plaza Virgen Madre. <small>En colaboración con la Junta de Distrito de Zarzaquemada</small>
<b>LUNES 30 SEPTIEMBRE</b>	<b>Comienzo de los talleres curso 2024-25 en los cinco Centros Municipales de Mayores</b>
<b>MARTES 1 OCTUBRE</b>	<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES</b> <b>12:00h. Acto Institucional. I Semana del Mayor</b>
	<b>17:00h. Concierto Cerca de las Estrella: Los Brincos.</b> CC Rigoberta Menchú. (entradas en las Juntas Directivas de los Centros de Mayores) <small>Durante el día, en algunos Centros de Salud del municipio habrá mesas informativas de longevidad saludable para sensibilizar a la población. En colaboración con la Junta de Distrito de Zarzaquemada</small>
<b>MIÉRCOLES 2 OCTUBRE</b>	<b>PODCAST (grabación en el Centro DeJóvenes): "Soy Mayor y soy feliz. ¿Qué hago para sentirme así?"</b>
	<b>10:00 a 11:30h. FORMACIÓN RED MAYORES EN SOLEDAD: "La Soledad. ¿Qué es y cómo prevenirla?"</b> . Centro Mayores Juan Muñoz. <small>En colaboración con la Red Mayores atención Soledad CAM</small>
<b>JUEVES 3 OCTUBRE</b>	<b>11:00 a 12:30h. Espectáculo de magia.</b> Centro Mayores Gregorio Marañón. Entrada libre hasta completar aforo. <small>En colaboración con la Delegación de Medio Ambiente</small>
	<b>11:00 A 13:00h. Manejo de recursos sanitarios online y mi carpeta Ciudadana.</b> Centro de Mayores Leganés I. Avda. de la Mancha 33. <small>En colaboración con El Centro de salud Mendiguchía Carriche.</small>
<b>VIERNES 4 OCTUBRE</b>	<b>10:00h. Metro Minuto #LeganésCamina</b> Barrio de la Fortuna. Salida CMM Enrique Tierno Galván. <small>En colaboración con Salud Municipal</small>
<b>DOMINGO 6 OCTUBRE</b>	<b>Vacaciones de Mayores.</b> Primera Salida Programa Vacaciones Mayores Ayuntamiento Leganés.

