







***Usted sabe que
puede contar
conmigo,
no hasta uno,
ni hasta dos, sino...
contar conmigo***



Mario Benedetti

CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES DE LEGANÉS



CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES
Avda. Vicente Aleixandre, 16
28911 Leganés (Madrid)

Bus 432, 484, 485, 486
  Leganés Central C5, L12
 91 248 93 15
 cmapd@leganes.org

www.leganes.org  @ayto.leganes  @aytoleganes



QUÉ ES EL GRUPO DE AYUDA MUTUA DEL CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES



Es un grupo de participación voluntaria, compuesto por pacientes en tratamiento en el **CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES** que desean abandonar el consumo y otras conductas adictivas, en el que se comparten experiencias personales bajo supervisión de terapeutas.

La ayuda mutua nace del intercambio de experiencias personales, de dar y recibir, en un espacio con clima de aceptación incondicional, donde no se juzga, pero si se escucha, se empatiza, se comprende, se refuerza, y, sobre todo, se acompaña.

El pertenecer al GRUPO DE AYUDA MUTUA del CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES supone tener un recurso complementario al tratamiento profesional, apoyo social y emocional que muchas veces no puede darse desde el sistema de salud y además estará coordinado con la atención terapéutica, aportando beneficios en cuanto al mantenimiento de la abstinencia y reducción en el número de recaídas.

QUÉ NO ES EL GRUPO DE AYUDA MUTUA DEL CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

- » No es un espacio para terapias.
- » No es un espacio lúdico (no es una tertulia).
- » No es un espacio para debates o discusiones de ningún tipo.

HORARIO:

Lunes de 10:00 a 11:30 horas.

LUGAR: **CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES**

**Avda. Vicente Aleixandre, 16
28911 Leganés (Madrid)**

📞 **91 248 93 15**

NORMAS GENERALES PAUTAS A SEGUIR DURANTE LA REUNIÓN

- » Asistir **SIN** haber consumido el día de la sesión.
- » La **CONFIDENCIALIDAD**, lo que se hable en el grupo se queda en el grupo.
- » Respetar al resto de participantes del grupo, **SIN** juzgar, **SIN** dar consejos, y **SIN** acaparar para dar opción al resto a poder expresarse, **RESPETANDO** los turnos de palabra.
- » No se hablará de nadie que no esté presente.
- » **ESCUCHAR** también es una manera de participar y ayudar, aunque es conveniente cierto compromiso de asistencia y beneficioso expresar tu experiencia.
- » La toma de **DECISIONES** sobre el grupo se tomará en el **GRUPO**.
- » Se **EVITARÁ** hablar de política y religión o cualquier otro tema ajeno al objetivo del grupo.

