



MAPA DE SALUD EMOCIONAL

SEMANA DE LA SALUD

8 DE ABRIL DE 2018



INFORME RESULTADOS

MAPA DE EMOCIONES LEGANÉS

1. INTRODUCCIÓN.

En el año 2014 área de Salud Municipal perteneciente a la Concejalía de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo del Ayuntamiento de Leganés se adhiere a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en SNS.

Dicha estrategia propone el desarrollo progresivo de intervenciones, dirigidas a promocionar la salud, prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad e implica el desarrollo de dos acciones claves:

- Creación de la mesa de coordinación intersectorial de Leganés.
- Elaboración de un mapa de recursos municipales a través de la aplicación Localiza Salud que pone en marcha el MSSSI.

Por ello en el año 2016 se constituye la mesa de coordinación intersectorial de Leganés que tiene como finalidad adaptar las acciones de la Estrategia a nuestra realidad, realizando la coordinación, el seguimiento y la evaluación de la implementación de la Estrategia en nuestro municipio, estableciéndose como un instrumento o estructura para ganar salud mediante una colaboración intersectorial en la que participan diferentes áreas municipales y autonómicas.

El Mapa de recursos de Leganés pretende visibilizar aquellas estructuras y acciones con las que cuenta el municipio y que contribuyen a la salud y el bienestar de la ciudadanía con dos claros objetivos:

- Hacer accesible y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud.
- Obtener una información valiosa para estudiar la distribución de recursos por áreas e identificar focos de acción para un posterior desarrollo o potenciación de recursos.

Desde dicha mesa se propone realizar un mapa de emociones participativo en la Semana de la Salud que se desarrolló del 6 al 15 de Abril de 2018. Finalmente el mapa se llevó a cabo el 8 de Abril en la actividad Salud en La plaza con la participación de profesionales del área de Salud Municipal junto con Atención Primaria de la Comunidad de Madrid y dos personas voluntarias del Municipio de Leganés.

El mapa de emociones es una herramienta que nos permite identificar en un mapa de la localidad activos en salud mediante la expresión de emociones que despiertan determinados espacios o recursos en las personas que conviven en él.

2. OBJETIVO.

- Identificar y analizar las emociones que despiertan los espacios del barrio para la detección de activos en salud.

3. POBLACIÓN.

Población asistente a la actividad Salud en la plaza de la Semana de la Salud el día 8 de Abril de 2018.

4. METODOLOGÍA.

4.1. Mapeo.

Para la realización del mapa de emociones se ha utilizado un mapa tamaño A0 (figura 1) en el que los participantes ubican en el mapa las emociones que provocan los espacios, personas o recursos institucionales de Leganés. A cada tipo de emoción se le asocia un color diferente, con una leyenda previamente diseñada, y se invita a que el participante realice una breve explicación de la causa de esa emoción.

Para ello se emplearon *post-its* de colores, usando la siguiente leyenda (figura 1): naranja-alegría, azul-rabia, rosa claro-miedo, amarillo-amistad/amor, rosa oscuro-tristeza y verde-otras emociones. Cuando la persona expresaba la emoción que despertaba un lugar concreto del barrio, esa emoción se localizaba en el mapa y se ponía en ese lugar el *post-it* del color que correspondía según la leyenda. En ese *post-it* se escribía el nombre y la causa de esa emoción surgida en ese lugar o recurso.

(Figura 1)



4.2. Valoración de los datos recogidos.

Para el análisis de los datos recogidos se ha realizado una valoración de las siguientes variables:

- Emoción: Identificada por el color del post-it y según la leyenda establecida.
- Barrio/Zona: identificada por la zona donde los participantes ubicaban el post-it.
- Recurso/Activo: Identificada por el nombre del recurso o activo.
- Tipo de recurso: Espacio físico, activo personal, problema, recurso de asociación, recurso de institución, recurso cultural, recurso económico.
- Motivo de la emoción que genera el recurso.

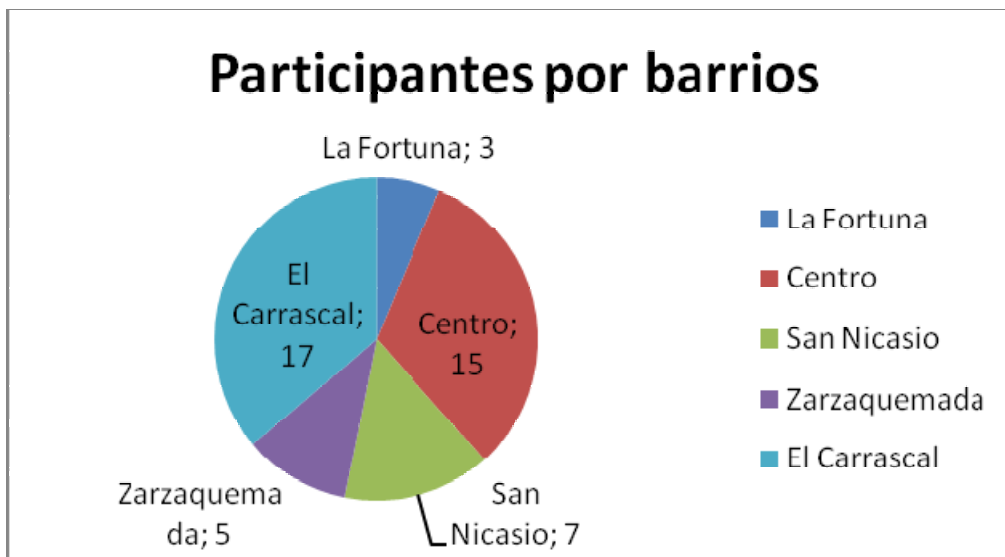
Para la obtención de los datos demográficos se ha realizado un análisis de los datos recogidos durante el mapeo de las siguientes variables: edad, sexo, barrio o lugar donde viven y país de nacimiento.

5. RESULTADOS.

5.1. Análisis datos demográficos.

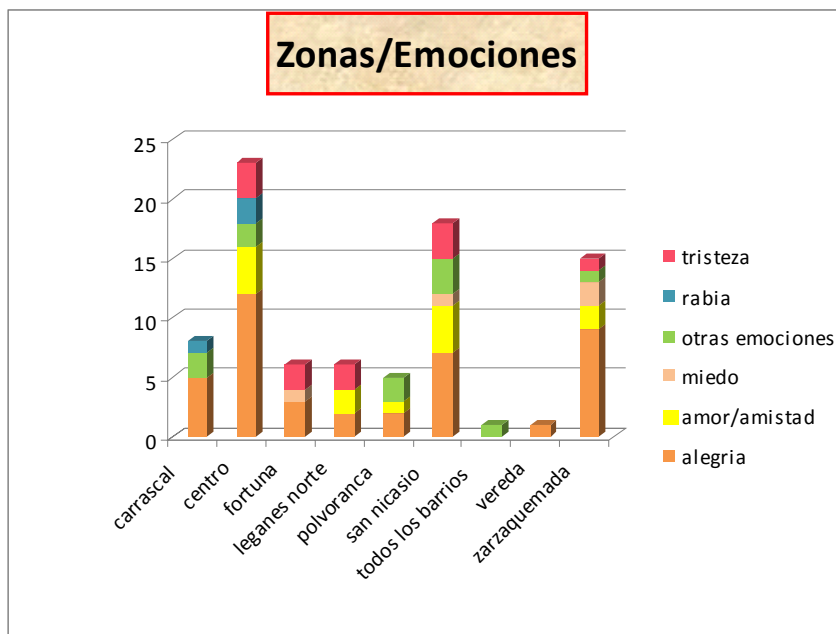
Han participado 53 personas, 38 mujeres y 15 hombres, con edades comprendidas entre los 4 y los 84 años, siendo la media de edad 45 años. 10 personas eran menores de 18 años y 13 mayores de 65.

Todos los participantes eran de origen español, menos 3 personas. 6 personas no residían en Leganés. De las 47 que residían en Leganés la mayoría pertenecían a los barrios de Centro y El Carrascal



5.2. Análisis del mapa según zonas o barrios.

Del análisis de la distribución de las emociones realizada por los participantes hemos identificado varias zonas territoriales de nuestro municipio en las cuales predominan los colores naranjas (alegría), amarillos (amor/amistad) y verdes (otras emociones como agradable, sensación de seguridad, esperanza, tranquilidad, etc.). En la zona de la Fortuna y Leganés es donde detectamos una mayor proporción de emociones como tristeza y miedo en comparación con emociones como alegría y amor/amistad.



Emoción/ barrio	alegría	amor/ amistad	miedo	otras emociones	rabia	tristeza	Total general
Carrascal	5			2	1		8
Centro	12	4		2	2	3	23
Fortuna	3		1			2	6
Leganes Norte	2	2				2	6
Polvoranca	2	1		2			5
San Nicasio	7	4	1	3		3	18
Todos los barrios				1			1
Vereda	1						1
Zarzaquemada	9	2	2	1		1	15
Total general	41	13	4	9	3	11	83

- **ZONA 1: BARRIO DE LA FORTUNA.**

El número de emociones localizadas en la zona del Barrio de la Fortuna ha sido de 6. Aunque no es una muestra muy significativa ya que el mapa no se realizó en el Barrio de la Fortuna hay un empate entre las emociones de alegría y las de tristeza y miedo.

Alegría: Están relacionadas principalmente con relaciones positivas de amistad y familiares y también con el Pabellón deportivo en la que se pueden realizar diferentes actividades.

Tristeza y miedo: Están relacionados con la preocupación por el consumo de drogas en el barrio, el tráfico de drogas y la demanda de más programas de prevención de drogas.

- **ZONA 2: CENTRO**

El número de emociones recogidas ha sido elevado (23) en comparación con otras zonas del municipio, dado que el Mapa de emociones se realizó en la Plaza de España, situada en el centro de Leganés.

El número de emociones asociadas a la alegría, amistad-amor es significativamente mayor que el número de emociones relacionadas con la tristeza y la rabia.

Alegría: Se relacionan principalmente con relaciones positivas entre familiares y amigos que conviven en el barrio, parques y actividades de ocio y tiempo libre.

Tristeza y rabia: Se relacionan principalmente con los problemas de convivencia e inseguridad que se generan en la plaza de Toros y la falta de civismo a la hora de recoger las deposiciones de los animales domésticos.

- **ZONA 3: SAN NICASIO**

En esta zona también se han recogido un número significativo de emociones, la mayoría relacionadas con emociones de alegría y de amor/amistad.

Alegría: Se asocian a actividades que se pueden realizar en espacios físicos como montar en bicicleta y entrenar en parques de la zona y zonas comerciales próximas al barrio.

Amor/Amistad: Asociadas con relaciones positivas de amistad y recuerdos positivos de la infancia en el barrio.

Tristeza/miedo: Vinculadas al envejecimiento de la población del barrio, falta de mantenimiento de farolas, falta de un parque infantil y cierre de la Piscina Solagua.

- ZONA 4: ZARZAQUEMADA

En esta zona también se han recogido un número significativo de emociones en las que predominan las relacionadas con la alegría y el amor/amistad.

Alegría: Asociadas con espacios físicos de la zona y la relación de ayuda que prestan y las expresiones de agradecimiento a las asociaciones ubicadas en el Hotel de Asociaciones.

Tristeza y Miedo: Han sido tres referencias relacionadas con estas emociones en las que se expresan preocupación por la proliferación de los salones de juego y el deterioro de la sanidad pública.

ZONA 5: CARRASCAL/LEGANÉS NORTE

Las emociones recogidas en relación a estas dos zonas (14 en total) no han sido muy numerosas dada la población que vive en el barrio.

Predominan las emociones relacionadas con la alegría y la amistad en comparación con las vinculadas a la tristeza y la rabia.

Alegría: Se relacionan con el hotel de Asociaciones, espacios físicos de la zona y relaciones de amistad personal establecidas en los barrios.

Tristeza y Rabia: Se asocian a la paralización de las obras de la biblioteca central y el archivo municipal y el mal estado de Polígono Industrial Butarque.

- **ZONA 6: PARQUE POLVORANCA**

El parque Polvoranca se sitúa fuera de las zonas urbanas de Leganés y dada su cercanía a municipios como Fuenlabrada y Alcorcon es utilizado por multitud de ciudadanos.

Todas las emociones recogidas hacen referencia a la alegría, la tranquilidad y energía que proporciona dicho espacio físico en el podemos pasear, jugar y hacer deporte, así como, disfrutar de la

6. CONCLUSIONES.

Las conclusiones a las que hemos llegado después del desarrollo del Mapa de Emociones es la siguiente:

- El mapa de Emociones nos parece una herramienta muy adecuada para promover la participación de la ciudadanía y nos permite identificar recursos y problemas de una determinada zona.
- Nos permite seguir avanzando en la implementación de la estrategia de ESPS y en la identificación de recursos comunitarios para su posterior inclusión en el Mapa Localiza Salud.
- El mapa de emociones es una iniciativa fruto de las reuniones que se mantienen en la Mesa Intersectorial de Salud y de la colaboración entre distintas áreas e instituciones.
- Los ciudadanos identifican espacios saludables con los parques y espacios físicos en los que se pueden realizar actividades como pasear o realizar ejercicio físico, así como con las relaciones de ayuda y amistad que se dan en esos lugares. Por el contrario identifican varios problemas con emociones de tristeza, rabia y miedo asociados a la inseguridad ciudadana, falta de equipamientos culturales, deportivos y de ocio, etc.
- Para tener una visión más exacta de la realidad del Municipio vemos que sería adecuado realizar un mapa por cada zona o barrio para obtener un diagnóstico mas ajustado de la realidad. También vemos interesante limitar el número de emociones que se puedan ubicar en el mapa.