

## **ACTA CONSEJO SALUD 21 DE MARZO 2017**

Asisten a este Consejo de Salud: Fernando Caballero de ULEG, Domingo del Cacho Director gerente del Hospital Universitario Severo Ochoa, Jose Enrique Villares Rodríguez Director Asistencia médico de Atención Primaria, M<sup>a</sup> Carmen Recio Montoro de Leganemos, Jose Luis García Rodríguez de Leganemos, M<sup>a</sup> Jesús Prieto de PSOE, Marta García y Ana Belén Torrijos de AD Leganés, Encarna Fernández Fernández de AparKam, M<sup>a</sup> Teresa Gonzalez de Satori 3M, M<sup>a</sup> del Carmen Navarro Jiménez de Satori 3M, Begoña Martínez del Castillo de Asoc. Esclerosis Múltiple de Leganés, M<sup>a</sup> del Mar Álvarez del Ojo de Asoc. Esclerosis Múltiple de Leganés, Liliana Borzellino de Asorvaex, Beatriz Hidalgo del Institutito Psiquiátrico José Germain, Macarena Torres del PP, Antoni Benito de Asociación de Alcohólicos en Abstinencia y M<sup>a</sup> José Ruiz Muñoz de AECC, Ángeles Micó Concejala de Participación, Mayores, Salud y Consumo, Kepa Escalada Concejalía de Participación, Mayores, Salud y Consumo, Belén Poveda Jefa de Sección, Jose Manuel Álvarez Técnico de Salud Municipal y Mario Sánchez Técnico de Salud Municipal.

El consejo está convocado a las 18,00 horas y es Belén Poveda Jareño quien comienza a las 18,10 dando la bienvenida a los/as participantes y se hace entrega a todos/as los/as asistentes de una capeta con el tríptico de la Semana de la Salud y el documento con la información del Orden del Día.

Ángeles Micó (Concejala de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo) comienza presentando a Kepa Escalada como el nuevo Asesor de la concejalía y se lee los puntos del Orden del día:

- Lectura y aprobación del acta anterior.
- Información sobre la Semana de la Salud
- Información sobre Mesa Intersectorial de Salud
- Ruegos y preguntas.

### **Punto I. Lectura y aprobación del acta anterior**

Ángeles Micó, concejala de de Mayores, Salud, Participación y Consumo agradece la asistencia a las personas reunidas y se da por aprobada el Acta del Anterior Consejo celebrado en Noviembre de 2016.

### **Punto II Información sobre la Semana de la Salud**

Continúa comentando que “la depresión” es el tema elegido por la OMS para el Día Mundial de La Salud 2017, presenta el tríptico diseñando para estos días y se hace una breve descripción de los actos que tendrán lugar durante la Semana de la Salud 2017.

Se informa que este año se ha sumado un día más a la celebración de este evento y que se intervendrá en otros espacios del municipio en los que en ediciones anteriores no se había hecho o hacía tiempo que no se intervenía, con el objetivo de llegar a la mayor población posible año tras año, a los espacios que se refieren son: Vereda de los Estudiantes, Zarzaquemada y Leganés Norte.

A continuación se presenta y se cuenta una por una, las actividades previstas para esta Semana con el tríptico que se ha entregado a todas las personas que asisten a la reunión, en ella se va contando quiénes participan, a quiénes van dirigidas y en qué consistirán.

Se explica que la actividad intergeneracional en el pabellón Europa del lunes 3 de Abril, ha sido organizada por un grupo de mayores que está trabajando conjuntamente con el Área de Salud con el taller “los Mayores van al cole”, se explica cómo van a intervenir en las aulas de coles e IES que previamente han acordado hacer la actividad durante los días anteriores a la Semana de la Salud. Dentro de las aulas, se hará una comparativa sobre estilos de vidas de nuestros mayores en su infancia con los chicos y chicas en la actualidad. Se comenta, que esta actividad se ha ampliado en número de centros e intervenciones porque el año anterior fue tan bien evaluada que se consideró hacer de esta manera.

M<sup>a</sup> José Ruiz de AECC presenta a su compañera Estefanía, que será quien haga una “Charla informativa de hábitos de vida saludable”.

Se informa de la creación de un video saludable creado por el Área de Salud en el que se invita a todas las asociaciones a que cuando esté listo le den la máxima difusión con el hashtag #EstoEsSalud.

También se invita a todas las asociaciones y participantes en la reunión a participar en la conferencia del día 6 de abril para que haya representación de todas las entidades participantes. Se informa de la necesidad de dar una perspectiva positiva al tema de “la Depresión” tanto a la hora de enfrentarse a esta enfermedad como en el tratamiento, por eso en esta conferencia se quiere tratar de manera diferente, darle un enfoque más positivo y optimista y realizar la parte teórica-médica de manera más ligera.

La Asociación de Diabetes de Leganés informa de su actividad organizada para la Semana de la Salud, un taller de risoterapia al que invita a los/as asistentes.

Desde el Área de Salud ofrecen invitaciones para el visionado de la película “Del revés” programada el viernes 7 de Abril, y continúan informando de las actividades que quedan ese día y el sábado 8 de abril en el barrio de La Fortuna y en el Parque Polvoranca, se recuerda también que todas las actividades son de entrada libre y gratuita.

Se comenta que es una semana que favorece la retroalimentación y la convivencia y que se han aumentado las actividades por lo que será una semana intensa y enriquecedora.

ASAV expone que el 10 de octubre es el día Mundial de la enfermedad Mental y que sería interesante que algunas de las actividades que van a hacer este año posponerlas para esa fecha o ampliarlas durante el curso escolar para trabajar con adolescentes temas como el bullying o el suicidio.

Se valora la Psicología Positiva como herramienta para hacer más felices a las personas y la necesidad de ponerlo en práctica de manera consciente.

La AECC manifiesta su apoyo a que hablar de la psicología positiva favorece la comprensión y ayuda mucho mejor a la hora de tratar la depresión.

La Asociación de Alcohólicos en Abstinencia pregunta sobre la difusión y publicidad de la Semana de la Salud, y desde Salud Municipal se le responde que será a través de 5000 folletos tipo tríptico, web, Redes sociales y mupis, también que habrá una cartelería específica de las actividades que haya por los diferentes espacios y se pide a las Asociaciones que se impliquen en la difusión.

Todos/as los/as asistentes quedan conformes con la exposición y aportaciones de la Semana de la Salud, dando paso al siguiente tema a tratar.

### **Punto III. Información de la Mesa Intersectorial de Salud**

El representante de Salud Municipal habla de la Estrategia de Promoción de la Salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud. De que asociaciones e instituciones estén presentes en esta estrategia y de que se hará un mapeo de recursos de salud en el municipio de Leganés, comenzando con este mapeo en La Fortuna.

También comenta la importancia de la participación del mayor número de Delegaciones de nuestro Ayuntamiento así como otro tipo de instituciones o asociaciones de nuestro municipio que tengan que ver con los temas de salud que la Estrategia marca. Que los temas que abordan desde la Estrategia son: Alimentación, Consumo de Tabaco y Alcohol, Parentalidad positiva, Ejercicio Físico y Salud emocional.

Que el mapeo que se quiere hacer será haciendo una Ficha que se rellena directamente por los participantes y que esta se envía al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, donde está abierto un espacio online que se llama "Localiza Salud" y que se ampliará a todos los municipios que se sumen a la Estrategia.

Comenta que la población destinatarias son las personas que comprenden entre menores de 15 y mayores de 50 años con el objetivo de prevenir la aparición y prevalencia de las enfermedades que más mortalidad ocasionan.

### **Punto IV. Ruegos y preguntas**

Ángeles Micó Concejala informa de que la Asociación Prader Willi quiere incorporarse a la Mesa Intersectorial de Salud, a todas las personas presentes les parece bien esta nueva incorporación y queda recogido.

La Asociación Aparkam solicita que para la próxima reunión quiere hacer una exposición para dar a conocer su trabajo, y se le explica que desde la mesa que lo envíen por correo electrónico a Salud Municipal.

ASAV manifiesta que en las marquesinas de los autobuses de Leganés y los propios autobuses, llevan publicidad del "Circo de los Horrores" con manifestaciones y símbolos morbosos en alusión a la Salud Mental. Una de las frases alusivas es: "Estáis tan locos que querréis venir a ver a estos majaretas"

La persona representante de la asociación, cuenta que en un pueblo de Granada la Asociación de allí paralizó esta campaña y propone que se reflexione sobre el tema, ya que esta información no solo está en autobuses si no también en los mupis del municipio. Comenta que aunque en el show propiamente dicho explican en qué consiste la Salud Mental, en algunas ciudades de Méjico han quitado frases de su publicidad que hacían alusión morbosa de la Salud Mental para atraer al público al espectáculo. Manifiesta que en 2012 este espectáculo iba a desarrollarse en la Cubierta de Leganés y se quitó. Ángeles Micó en alusión a la publicidad del Circo de los Horrores, les propone hacer una moción en el Pleno para que se informe sobre el tema y tomar las medidas oportunas. También comentan que les gustaría colaborar con la rondalla de Leganés en alguno de sus eventos.

Las personas participantes en este consejo manifiestan que están en desacuerdo con esta publicidad.

El representante de la Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés cuenta que han hecho una intervención de consumo de alcohol en un colegio del municipio y que les pareció muy positiva. Que el AMPA Del instituto Rafael Frühbeck de Burgos están muy interesados en que den un taller para las familias que integran esta asociación.

Desde Salud Municipal se les explica que el cuaderno de Educación que se envía desde el ayuntamiento ya lleva el "Taller de Consumo de Alcohol" dirigido también a familias y peques para que lo tengan en cuenta.

La representante de ASAV también pregunta a la mesa de qué manera puede integrarse en los programas de Salud de las asociaciones para intervenir en colegios.

Se les informa que se dirijan a la AMPAS y que desde Ayuntamiento se puede trabajar como mediadores.

La representante de ASORBAEX quiere que se envíen información entre las asociaciones del consejo para conocerse mejor y estrechar lazos.

Belén Poveda dice que enviamos a todos los colegios públicos de Leganés toda la información de las Asociaciones del consejo también para que estén al tanto de lo que se hace desde aquí.

La persona representante del Partido Popular de Leganés felicita a los responsables de la Semana de la Salud y pregunta a la Concejala Ángeles Micó por la situación actual del plan que hay en el Laboratorio Municipal. Ángeles Micó le responde que el Laboratorio Municipal acaba de pasar inspección y que el informe ha sido positivo.

También la representante, pregunta a la concejala por calendarios de las piscinas así como por la alimentación y los controles que se hace en los comedores de colegios y guarderías.

La Concejala le responde que solo se puede controlar la alimentación de las "Escuelas Infantiles" ya que es solo en estas escuelas donde tienen competencia el Ayuntamiento de Leganés.

Desde Leganemos quieren saber que información que hay del Centro de Salud de Arroyo Culebro a lo que desde el área de Salud se responde que se hará la consulta.

También se pregunta por la consulta de la partida económica sobre el presupuesto del 2017 para la Urgencia en el centro de Salud de la Fortuna, se comenta que en la actualidad se está atendiendo a unas 16 personas cada dos meses aproximadamente y se valora la necesidad de contabilizar el número real de personas así como evaluar la calidad del servicio que se está dando en la actualidad. También surge la duda sobre la definición de la atención en el centro en caso de que sea urgencia y emergencia. Del resto se valora que está muy bien.

Se habla de la necesidad de informar mejor a la ciudadanía para dar un mejor servicio en las urgencias de la Fortuna, por ejemplo que los conductores de la línea de autobús L-1 supiesen informar de este servicio en caso de necesidad.

Que este mes de abril se celebran los 30 años del Hospital Severo Ocho y que van a hacer actividades que están definidas en tres líneas.

Línea Profesional, más científica y con conferencias hasta noviembre donde se invita a todos los asistentes.

Una línea más de conferencias, donde todos los servicios informarán de temas muy interesantes, destacan la conferencia polo norte y la de un viaje alrededor del mundo con una mochila.

Y otra donde en un pasillo solidario podrán participar asociaciones de Leganés en el hospital, con un musical divertido formado por profesionales del mismo y puertas abiertas a la cocina del hospital con el objetivo de mejorar en lo que se pueda los menús que allí se ofrecen.

Hay programado si se puede hacer, un carrera popular con asociaciones de enfermedades poco frecuentes para recaudar fondos para la investigación y si hay dinero suficiente una comida popular.

Se habla de hacer una charla con la gente solidaria que presta servicios fuera de España, donde puedan participar también la asociación Mirando por África o que personas con discapacidad ofrecen lazos con el hospital.

Representantes políticos y de asociaciones proponen que se revalorice la importancia de la participación de la ciudadanía en el 30 aniversario del hospital.

Termina la reunión a las 20.15 h.