

## **ENCUENTRO DE ASOCIACIONES SOBRE SOLEDAD NO DESEADA**

El pasado 12 de abril, dentro de la Semana de la Salud, unas 30 personas de distintas entidades (APARCAM, CLUB DE LECTURA ROSA LUXEMBURGO, ASOCIACIÓN DE ALCOHOLICOS EN ABSTIENENCIA, ASAV, ASOCIACIÓN EL SITIO DE NUESTRO RECREO, CRUZ ROJA, CAMF (IMSERSO), ARMAREL ) y vecinos/as de Leganés se reunieron para compartir su vivencia de soledad no deseada.

Nos emocionó el relato personal de los/as miembros de las asociaciones sobre sus vivencias con una soledad que, a veces, las ciudades o las distintas situaciones personales, hacen que sintieran de manera no deseada. Pero al mismo tiempo, enviaron un mensaje esperanzador por cómo su pertenencia a una asociación hace que se sientan acompañados/as, apoyados/as y entendidos/as.

Aún así, quisieron dejar plasmadas ideas para, según su opinión, mejorar la calidad de vida en nuestra ciudad y reducir así ese sentimiento de soledad no deseada. Entre las muchas propuestas, destacamos instalar “bancos para compartir” repartidos por Leganés, para poder charlar con otras personas; visitas guiadas por el Municipio; refuerzo del voluntariado y acompañamiento; realizar actos que visibilicen las enfermedades estigmatizadas; teléfono de soledad; mayor contacto entre asociaciones, etc.

Desde la Delegación de Mayores, Participación Ciudadana y Salud queremos reconocer el gran trabajo realizado a todas las asociaciones organizadoras. Así como agradecer a las entidades asistentes y vecin@s de Leganés en general el interés al participar en este encuentro. Creemos que, jornadas como esta nos acercan a nuestra comunidad. Apostamos por escuchar las necesidades reales de la población como una oportunidad para mejorar las actuaciones del Ayuntamiento en la mejora de la calidad de vida de su ciudadanía. Por todo ello. GRACIAS.