

APLEC INCLUSIÓN MÁS IGUALDAD



Somos una entidad comprometida con la salud integral y el bienestar del colectivo LGTBIQ+. Nuestro trabajo se basa en promover la inclusión, la igualdad y el respeto, ofreciendo apoyo cercano, profesional y libre de estigmas.



NUESTRO OBJETIVO

Buscamos construir espacios seguros donde las personas puedan:

- Acceder a información clara y honesta sobre su salud sexual.
- Tomar decisiones informadas sobre el consumo de sustancias en contextos sexuales (Chemsex).
- Encontrar acompañamiento emocional y social cuando lo necesiten.

¿QUÉ OFRECEMOS?

- ✦ Asesoramiento personalizado sobre prácticas sexuales seguras y reducción de riesgos.
- ✦ Pruebas rápidas de VIH confidenciales, gratuitas y sin cita previa.
- ✦ Orientación sobre ITS y recursos disponibles en tu zona.
- ✦ Derivación a servicios de apoyo psicológico y comunitario.



CONTACTO

634 93 04 96

Calle Montera 32, 5°,
puerta 2

madrid@aplec-i.org

www.aplec-i.org

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**

Subvencionado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid (Orden 6771/2024, de 23 de abril, de la Consejería General de Sanidad).

CHEMSEX



GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS

INFORMACIÓN CLARA



CUIDADO COLECTIVO



¿QUÉ ES EL CHEMSEX?

Es la práctica del consumo intencionado de drogas (metanfetamina, popper, cocaína, GHB/GHL o drogas inyectadas, entre otras) para potenciar o prolongar la experiencia sexual. Se asocia principalmente a hombres gays, bisexuales, HSH y otras disidencias sexuales.

Las sesiones pueden durar horas o incluso días, y pueden incluir sexo en grupo o secuencial, además de interacción sexual sin contacto físico directo o presencia sin participación activa

Espacios donde suele practicarse:

- Fiestas privadas o casas particulares
- Saunas y clubes sexuales
- Hoteles o locales privados
- Zonas de cruising o festivales



Se organiza habitualmente por apps (Grindr, Wapo, Scruff) o grupos (Telegram, WhatsApp) usando códigos como: PnP, slam, chill.

¿QUÉ NO ES EL CHEMSEX?

- Sexo sin drogas. Si no hay consumo de drogas intencionado para facilitar el sexo, no es chemsex.
- Consumo de drogas ocasional sin fines sexuales.
- Solo alcohol o tabaco durante la actividad sexual

BUENAS PRÁCTICAS Y REDUCCIÓN DE DAÑOS



Consentimiento y cuidados en las sesiones

- Hablar antes de consumir: límites, prácticas, tiempos.
- ✗ El consentimiento drogado no siempre es válido.
- Señales no verbales: alejarse, estar tenso, callado.
- Si organizas: establece normas básicas, cuida el ambiente.
- No dejes solo a alguien dormido o mal.

PREVENCIÓN DE ITS Y SALUD SEXUAL

- Kit básico: condones, lubricante, guantes, toallitas.
- Cambia el condón entre parejas o cada 30-40 minutos.
- No compartas lubricantes ni juguetes sin protección.
- Usa mucho lubricante: reduce microheridas.
- Chequeo de ITS antes y después de sesiones.
- Slam seguro: Usa material individual y estéril.
- PrEP y PEP: medicación ante la posible exposición al VIH o tras ella (menos de 72H).

GESTIÓN DE SUSTANCIAS Y "CHUNGOS"

- Evita mezclas peligrosas (GHB + alcohol + benzos).
- Espera antes de redosificar: el GHB tarda en hacer efecto.
- No bebas de vasos ajenos.
- Mide bien: nunca bebas GHB directo de la botella.
- Hidrátate, come y descansa antes y después.
- Higiene en el consumo nasal o inyectado.

SI A ALGUIEN LE DA UN "CHUNGO"

Señales:

- Sudor, palidez, mareos, confusión.
- Agitación, espasmos, pérdida de conciencia.
- Comportamiento extraño, gritos, agresividad.

¿Qué hacer?

- No lo dejes solo/a/e.
- Busca un lugar ventilado.
- Colócale de costado izquierdo si está inconsciente.
- Habla con calma, sin forzar.
- Llama al 112
- Informa a emergencias sobre todas las sustancias tomadas.

Placer con conciencia,
cuidado con intención

