

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 DE OCTUBRE DE 2026



Programa de actividades · Octubre-noviembre 2026

Presentación

Con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, que se celebra el 1 de octubre, Leganés se suma al lema de Naciones Unidas para 2026, «La era de la longevidad: repensar los sistemas para vidas más largas», poniendo en valor la experiencia, la participación y la aportación esencial de las personas mayores a nuestra ciudad.

Leganés cuenta con una población cercana a las 196.000 personas y presenta un índice de envejecimiento del 22,69 %, una realidad demográfica que refuerza la necesidad de seguir impulsando políticas públicas orientadas a favorecer una vida más activa, saludable, autónoma y plenamente integrada en la comunidad.

Desde la Delegación de Mayores se desarrolla, durante todo el año, una programación dirigida a promover el envejecimiento activo, la convivencia, la participación social, el aprendizaje permanente, la actividad física, la cultura y el bienestar emocional.

Con este programa de actividades, queremos reconocer la trayectoria vital de las personas mayores de Leganés y renovar el compromiso municipal con una ciudad más cercana, inclusiva y preparada para acompañar las distintas etapas de la vida.

Programación

Lunes, 28 de septiembre

9:00 H. COMIENZO DE LOS TALLERES DE OCIO DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES.

Organiza: Delegación de Mayores.

Jueves, 1 de octubre

17:30 H. ACTO INSTITUCIONAL DE APERTURA DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES. ACTUACIÓN DEL CORO Y DEL GRUPO DE DANZA DE LA CASA DE EXTREMADURA.

Lugar: Teatro del Centro Cívico Rigoberta Menchú. Avenida Juan Carlos I, 100.

Organiza: Delegación de Mayores.

Entradas: Hasta fin de existencias. Solicitud en las Juntas Directivas de los Centros Municipales de Mayores.

Martes, 6 de octubre

DE 13:00 A 14:30 H. ZUMBA INTERGENERACIONAL EN LA UNIVERSIDAD CARLOS III.

Lugar: Universidad Carlos III. Avenida de la Universidad, 3, junto al auditorio.

Organiza: Delegación de Mayores, en colaboración con la Universidad Carlos III.

Inscripciones: Actividad abierta a toda la ciudadanía. No requiere inscripción.

Miércoles, 7 de octubre

DE 10:00 A 13:00 H. TALLER DE BAILE EN LÍNEA.

Lugar: Salón de actos de la Casa de Extremadura en Leganés. Avenida de Portugal, 6.

Organiza: Casa de Extremadura en Leganés.

Inscripciones: Actividad abierta a todos los públicos. No requiere inscripción.

Jueves, 15 de octubre

12:30 H. VISITA A LOS HUERTOS URBANOS DE LEGANÉS.

Lugar: Parque de la Hispanidad. Calle Chile, frente a la comisaría de la Policía Local.

Organiza: Delegación de Medio Ambiente y Sostenibilidad.

Inscripciones: No requiere inscripción.

Sábado, 17 de octubre

DE 19:30 A 20:30 H. ACTUACIÓN DE GRUPO FLAMENCO EN HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES.

Lugar: Sede de la Peña Flamenca Trabenco. Calle Rioja, 106.

Organiza: Peña Flamenca Trabenco.

Inscripciones: No requiere inscripción. Hasta completar aforo.

Programación

Martes, 20 de octubre

DE 18:00 A 20:00 H. VISIONADO Y DIÁLOGO EN TORNO A UN DOCUMENTAL SOBRE NUESTRAS MAYORES.

Este documental recoge el testimonio de un grupo de mujeres mayores imprescindibles para el sostenimiento de la ciudad. Aborda temas como el género, los cuidados, la educación, el urbanismo y las luchas sociales. Tras el visionado, se abrirá un espacio de diálogo para intercambiar ideas, emociones y experiencias.

Lugar: Centro Rosa Luxemburgo. Calle Charco, 23.

Organiza: Delegación de Igualdad.

Inscripciones: No requiere inscripción. Hasta completar aforo.

Martes, 27 de octubre

DE 9:30 H. TALLER “PREVENCIÓN DE ACCIDENTES”.

Lugar: Centro Municipal de Mayores Miguel de Cervantes. Calle Cadiz, 1.

Organiza: Delegación de Seguridad Ciudadana.

Inscripciones: No requiere inscripción. Hasta completar aforo.

Jueves, 29 de octubre

DE 11:00 A 13:00 H. TALLER “CIBERSEGURIDAD Y ESTAFAS”.

Lugar: Centro Municipal de Mayores El Carrascal. Calle Austria, 5.

Organiza: Delegación de Seguridad Ciudadana.

Inscripciones: No requiere inscripción. Hasta completar aforo.

Domingo, 8 de noviembre

18:00 H. BINGO CON DEGUSTACIÓN DE GACHAS CORDOBESAS.

Lugar: Casa de Andalucía. Calle Adolfo Marsillach.

Organiza: Casa de Andalucía.

Inscripciones: Actividad dirigida a personas mayores y al público en general. No requiere inscripción.

Programación

Viernes, 13 de noviembre

DE 10:00 A 12:00 H. RUTA HISTÓRICA: «LEGANÉS, CIUDAD DE SALUD».

Ruta saludable por las calles de Leganés, tomando como referencia espacios vinculados a la historia y a la salud del municipio. Un recorrido a pie por nuestra historia y nuestro patrimonio. La actividad fue galardonada con la Distinción Sello CCB 2019 del Consejo de Cooperación Bibliotecaria, dependiente del Ministerio de Cultura. El itinerario incluye el Hospital Universitario Severo Ochoa, el Hospital Universitario José Germain, la Fundación Juan Muñoz, la Universidad Carlos III, la ermita de San Nicasio, el Ambulatorio María Jesús Hereza y el antiguo cementerio de Nuestra Señora de Butarque.

Lugar: Salida desde la puerta principal del Hospital Universitario Severo Ochoa. Avenida de Orellana, s/n. Leganés.

Organiza: Archivo Municipal, Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa, Delegación de Cultura, Educación e Infancia y Delegación de Salud.

Inscripciones: Hasta completar aforo (20 personas).

DE 9:30 A 13:30 H. CARPA INFORMATIVA DE LA UNIDAD DE SALUD BUCODENTAL.

Carpa informativa sobre las prestaciones de la cartera de servicios para personas mayores de 80 años, con talleres de técnicas de higiene y cuidados de prótesis.

Lugar: Plaza de España. Leganés

Organiza: Dirección Asistencial Sur Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud.

Inscripciones: Actividad dirigida a personas mayores y al público en general. No requiere inscripción.

Jueves, 19 de noviembre

DE 10:00 A 12:00 H. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS PARA PERSONAS MAYORES.

Jornada de puertas abiertas de las actividades desarrolladas por el aula cultural: bolillos, pintura al óleo, pintura sobre tela, madera, lagartera, castañuelas, estaño, corte y confección, taller sociocultural, bailes en línea, flamenco y sevillanas.

Lugar: Parroquia Nuestra Señora del Carrascal. Avenida de Portugal, 23.

Organiza: Aula Cultural de la Parroquia Nuestra Señora del Carrascal.

Inscripciones: Actividad dirigida a personas mayores y al público en general. No requiere inscripción.

Programación

Jueves, 26 de noviembre

DE 17:30 A 19:00 H. CONCIERTO «LAS MÁS GRANDES DE ESPAÑA».

Lugar: Teatro del Centro Cívico Rigoberta Menchú. Avenida Juan Carlos I, 100.

Organiza: JMD Zarzaquemada, en colaboración con la Delegación de Mayores

Entradas: Hasta fin de existencias. Solicitud en las Juntas directivas de los Centros Municipales de Mayores.

Viernes, 27 de noviembre

19:00 H. RECITAL POÉTICO.

Lugar: Casa de Castilla-La Mancha. Calle Adolfo Marsillach, 3.

Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

Inscripciones: No requiere inscripción. Hasta completar aforo.