

# Verano divertido



ACTIVIDADES CREATIVAS DE LOS CURSOS Y TALLERES CULTURALES **JULIO 2026**

Centro Cívico Las Dehesillas

Matrícula del 1 al 15 de junio

<b>Cifra y solfeo en la guitarra</b> Desde 14 años	Días 1, 2, 3 y 6 de 19:30h a 21:00h	<p><b>Cuota</b> alumnos de curso 2025/26: <b>42€</b>, alumnos nuevos: <b>47€</b> <b>Matrícula</b> presencial miércoles y sábados de 10:30h a 13:30h, miércoles de 16:00h a 17:30h, jueves de 17:00h a 18:30h, y viernes de 10:00h a 11:30h y de 17:00h a 21:15h, por teléfono <b>657824230</b> y por email <b>areyesguitarra@gmail.com</b></p> 
<b>Guitarra / Ritmos de hoy y de siempre</b> Iniciación / Desde 14 años	Días 7, 9, 14 y 16 de 18:00h a 19:30h	
<b>Guitarra / Ritmos de hoy y de siempre</b> Avanzado / Desde 14 años	Días 7, 9, 14 y 16 de 19:30h a 21:00h	
<b>Guitarra / Ritmos flamencos</b> Iniciación / Desde 18 años	Días 8, 10, 13 y 15 de 18:00h a 19:30h	
<b>Guitarra / Ritmos flamencos</b> Avanzado / Desde 18 años	Días 8, 10, 13 y 15 de 19:30h a 21:00h	
<b>Mindfulness / Verano en calma</b> Desde 18 años	Días 13, 14, 15, 16 y 17 de 18:00h a 20:00h	<p><b>Cuota</b> alumnos de curso 2025/26: <b>42€</b>, alumnos nuevos: <b>47€</b> <b>Matrícula</b> por email <b>sitiorecreo@gmail.com</b> o por teléfono <b>633014416</b></p>

**Cifra y solfeo para guitarra:** Aprenderás a establecer relaciones, puentes entre la Tablatura o Cifra y el Solfeo, para conseguir una mejor y más rápida intelectualización de lo que se vaya a tocar. **Mindfulness Verano en calma:** Aprende a meditar y a reducir la ansiedad. Descubre de forma sencilla y práctica cómo la meditación puede ayudarte a sentirte más tranquilo y con menos estrés en tu día a día. Un taller pensado para que desconectes, te cuides y salgas con herramientas útiles que de verdad vas a usar. **Guitarra / Ritmos de hoy y de siempre:** Con unos mínimos conocimientos de guitarra, aprenderas a acompañar mediante acordes y ritmos básicos; nuestras canciones de siempre, nuestras canciones favoritas, las más populares y conocidas bien sean de un repertorio mas tradicional (pop de los 80 y 90) como canciones más actuales. **Guitarra / Ritmos flamenco:** La finalidad de este curso es el acercamiento al flamenco para quienes se sientan interesados en aprender conocimientos básicos. De un modo ameno y participativo practicaremos sus ritmos, melodías y armonías para conseguir una visión significativa de los estilos, o "palos" flamencos más representativos.



**Leganés** AYUNTAMIENTO  
Concejalía de Cultura, Educación e Infancia



# Verano divertido



ACTIVIDADES CREATIVAS DE LOS CURSOS Y TALLERES CULTURALES **JULIO 2026**

## Centro Cívico Julián Besteiro

Matrícula del 1 al 15 de junio

<b>Cómic / Diseño de héroes y monstruos</b> Desde 6 años	Días 6, 7, 8 y 9 de 12:00h a 14:00h	<b>Cuota 30€ + 5€ para materiales / Matrícula por email <a href="mailto:tebeoilustrando@gmail.com">tebeoilustrando@gmail.com</a> o <a href="mailto:juansanchezilustrador@gmail.com">juansanchezilustrador@gmail.com</a> o por teléfono 658359260</b>
<b>Expresión artística y escénica</b> De 4 a 7 años y de 8 a 14 años	Del 1 al 3 de 10:00h a 13:00h	<b>Cuota tres días: 65€, una semana: 78€, dos semanas: 125€, tres semanas: 176€</b> Antiguos alumnos: dos semanas: 119€, tres semanas: 167€ <b>Matrícula por teléfono 637724866, por email <a href="mailto:arteyculturababel@gmail.com">arteyculturababel@gmail.com</a> o cita previa</b>
	Del 6 al 10 de 10:00h a 13:00h	
	Del 13 al 17 de 10:00h a 13:00h	
<b>Mindfulness / Verano en calma</b> Desde 18 años	Días 13, 14, 15, 16 y 17 de 11:00h a 13:00h	<b>Cuota 60€ / Matrícula por email <a href="mailto:sitiorecreo@gmail.com">sitiorecreo@gmail.com</a> o por teléfono 633014416</b>
<b>Pequeños artesanos</b> De 4 a 13 años	Del 1 al 3 de 10:00h a 13:00h	<b>Cuota tres días: 50€, una semana: 79€, ocho días: 112€, diez días: 125€, trece días: 165€</b> Por dos hermanos: tres días: 94€, una semana: 148€, ocho días: 210€, diez días: 236€, trece días: 314€ / <b>Matrícula</b> presencialmente de lunes a jueves de 16:00h a 20:30h; miércoles y viernes de 10:30h a 13:00h, por email: <a href="mailto:angeles.cabo@hotmail.com">angeles.cabo@hotmail.com</a> o <a href="mailto:josejuanmarinordonez@gmail.com">josejuanmarinordonez@gmail.com</a> o por teléfono 630673504 ó 627574480
	Del 6 al 10 de 10:00h a 13:00h	
	Del 13 al 17 de 10:00h a 13:00h	

**Cómic Diseño de héroes y monstruos:** Fomentar la imaginación, capacidad de inventiva y desarrollo de historias personales que ayuden a expresar la capacidad artística de cada alumno, adquiriendo nuevos conocimientos y habilidades y ser capaz de manejar todas las técnicas de acabado del trabajo, remarcando la más importante que es el entintado y dominar las técnicas de coloreado; lápiz de color, acuarelas. **Expresión artística y escénica:** Talleres infantiles con el objetivo de divertirse, aprender y hacer amigos/as mientras se desenvuelven en un amplio abanico de propuestas creativas adaptadas a cada grupo y edades, impartidas por profesoras especialistas en arte, con actividades de teatro musical, danza, ritmo y movimiento, improvisación, micro abierto, animación, dibujo al natural, murales, pintura expresiva e instalaciones artísticas. **Mindfulness Verano en calma:** Aprende a meditar y a reducir la ansiedad. Descubre de forma sencilla y práctica cómo la meditación puede ayudarte a sentirte más tranquilo y con menos estrés en tu día a día. Un taller pensado para que desconectes, te cuides y salgas con herramientas útiles que de verdad vas a usar. **Pequeños artesanos:** Talleres infantiles donde se trabajarán técnicas de artesanías, reciclado, modelado en barro y decoración de piezas con el objetivo de divertirse aprendiendo a desarrollar habilidades creativas y artísticas mediante la creación de proyectos con materiales naturales y reciclados, fomentando la colaboración y el trabajo en equipo a través de técnicas como el modelado, la decoración de piezas sencillas, y poniendo en práctica nuevas destrezas y habilidades manuales.



**Leganés** AYUNTAMIENTO  
Concejalía de Cultura, Educación e Infancia



# Verano divertido

ACTIVIDADES CREATIVAS DE LOS CURSOS Y TALLERES CULTURALES **JULIO 2026**

Centro Cívico José Saramago

Matrícula del 1 al 15 de junio

<b>Cómic digital</b> Desde 16 años	Días 13,14,15 y 16 de 19:00h a 21:00h	Cuota 30€ / Matrícula por teléfono 658359260 o por email <a href="mailto:tebeoilustrando@gmail.com">tebeoilustrando@gmail.com</a> o <a href="mailto:juansanchezilustrador@gmail.com">juansanchezilustrador@gmail.com</a>
<b>Dibujo y pintura</b> Técnicas al agua: tintas y acuarelas líquidas	Días 1 al 3 de 17:00h a 21:00h	Cuota 110€ / Matrícula por email <a href="mailto:sibilablas34@gmail.com">sibilablas34@gmail.com</a> o por teléfono 630212558
<b>Iniciación a la escritura creativa: jugar con palabras</b> Desde 18 años	Días 2, 9 y 16 de 19:00h a 21:00h	Cuota 40€ / Matrícula por email <a href="mailto:reguero.patricia@gmail.com">reguero.patricia@gmail.com</a> o por teléfono 627740219
<b>Mindfulness en familia</b> De 6 a 8 años	Día 4 de 11:00h a 12:30h	 Cuota En familia: 25€ adulto + 15€ niño (material incluido) / Verano en calma: 60€ Matrícula por email <a href="mailto:sitiorecreo@gmail.com">sitiorecreo@gmail.com</a> o por teléfono 633014416
<b>Mindfulness en familia</b> De 9 a 11 años	Día 11 de 11:00h a 12:30h	
<b>Mindfulness en familia</b> Todas las edades	Día 18 de 11:00h a 12:30h	
<b>Mindfulness / Verano en calma</b> Desde 18 años	Días 6, 7, 8, 9 y 10 de 11:00h a 13:00h	
<b>Mindfulness / Verano en calma</b> Desde 18 años	Días 6, 7, 8, 9 y 10 de 18:00h a 20:00h	
<b>Teatro para comunicar mejor</b> Todas las edades	Día 3 de 18:30h a 21:15h y día 4 de 10:00h a 13:30h y de 16:00h a 20:00h	Cuota 35€ / Matrícula por email <a href="mailto:conchagomezd@hotmail.com">conchagomezd@hotmail.com</a> o por teléfono 619136150

**Cómic digital:** Ser capaz de manejar tanto todas las técnicas digitales de acabado del trabajo, como el software específico de dibujo y diseño y dominar estas técnicas digitales con programas informáticos como ClipStudio Paint, en el cual se basa todo el contenido del curso, como Photoshop, Illustrator, Krita, Meibang Procreate o Sकेchbook. **Dibujo y pintura / Técnicas al agua: tintas y acuarelas líquidas:** Inmersión total en la investigación plástica y creación artística a través de las técnicas húmedas de tintas y acuarelas. **Iniciación a la escritura creativa "jugar con palabras":** Tendremos un encuentro con la escritura sin prejuicios, con diferentes aproximaciones a través del juego y de la experimentación. **Mindfulness en familia:** Dotar a las familias de un lenguaje común emocional, utilizando el juego y la atención plena como herramientas para fortalecer el vínculo, reducir el estrés parental y fomentar la autorregulación emocional en los niños. **Mindfulness Verano en calma:** Aprende a meditar y a reducir la ansiedad. Descubre de forma sencilla y práctica cómo la meditación puede ayudarte a sentirte más tranquilo y con menos estrés en tu día a día. Un taller pensado para que desconectes, te cuides y salgas con herramientas útiles que de verdad vas a usar. **Teatro para comunicar mejor:** Trabajaremos el lenguaje no verbal, la escucha activa y veremos las posibilidades de mejora de tu comunicación, trabajando con tu imaginación y capacidad de respuesta.



**Leganés** AYUNTAMIENTO  
Concejalía de Cultura, Educación e Infancia

