

CURSO 2026/2027

# creActiva

programa de cursos y talleres culturales



Alcalde-Presidente **Miguel Ángel Recuenco**  
Concejala-Delegada de Cultura, Educación e Infancia **Mercedes Neria**

Jefe de sección técnica de Cultura **Miguel Ángel Villaverde**  
Programa creActiva **Sonia Camacho**

Ilustraciones y diseño gráfico **Manolo Hidalgo**

Edita **Ayuntamiento de Leganés / Delegación de Cultura, Educación e Infancia**



# creActiva

PROGRAMA DE CURSOS Y TALLERES CULTURALES

2026/2027

- 
- pag. 04** - Información previa a la inscripción
  - pag. 05** - Cómo inscribirte
  - pag. 06** - Contacto de docentes
  - pag. 08** - Actividades Centro Cívico José Saramago
  - pag. 10** - Actividades Centro Cívico Julián Besteiro
  - pag. 12** - Actividades Centro Cívico Rigoberta Menchú
  - pag. 14** - Actividades JM de La Fortuna
  - pag. 15** - Actividades Centro Cívico Las Dehesillas
  - pag. 16** - Actividades Biblioteca Central
  - pag. 17** - Actividades Centro Cívico Arroyo Culebro **¡NUEVO CENTRO!**
  - pag. 18** - Descripción de los cursos
  - pag. 30** - Muestra de los cursos

## INFORMACIÓN SOBRE EL PERÍODO LECTIVO:

- Los cursos y talleres darán comienzo el día 1 de octubre de 2026 y finalizarán el 30 de junio de 2027.
- Únicamente se interrumpirán las clases en los siguientes períodos festivos:  
9 y 12 de octubre de 2026; 2 de noviembre de 2026; 7 y 8 de diciembre de 2026; del 24 de diciembre del 2026 al 6 de enero de 2027; del 22 de marzo al 28 de marzo de 2027; 1 y 3 de mayo 2027.

## OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA:

- Se está inscribiendo en cursos privados de ocio y tiempo libre.
- El Ayuntamiento colabora con la cesión o alquiler de espacios.
- El profesor/a no tiene ninguna relación laboral con el Ayuntamiento.
- Los precios de la cuota y material son fijados por el profesor/a.
- El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno/a.
- Los horarios son fijados por el profesor/a y corresponden a la entrada y salida del taller.
- Las aulas no son exclusivas para el uso de un taller, el profesor/a ha aceptado las condiciones de la instalación.
- Una vez cubierto el cupo de cada grupo, los demás solicitantes quedarán en lista de espera.
- Para inscribirse se deberá abonar la cuota correspondiente al curso o taller (el pago de los talleres no se podrá hacer en efectivo).
- Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al profesor/a del curso correspondiente.
- Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el profesor/a devolverá la parte proporcional del dinero abonado.
- **IMPORTANTE: la matrícula permanecerá abierta durante todo el curso mientras haya plazas vacantes.**

## PUEDES INSCRIBIRTE DE TRES MODOS DISTINTOS:

### • PRESENCIAL

Las inscripciones se realizarán en el Centro Cívico Julián Besteiro los días 9 y 10 de septiembre de 2026 en horario de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:00, en los cursos de Arte con historia, Artesanías y técnicas decorativas, Bailes de salón, Baile en línea, Bailes latinos, Biodanza, Bordados y deshilados, Cerámica, Cómic, manga e ilustración, Corte y confección, Cose y crea en sábado, Costura, Ecohuerto eointegral, Escritura creativa, Escultura y modelado, Fotografía analógica y digital, Guitarra, Inglés para la vida real (es necesaria la presencia del alumno para una pequeña entrevista), Juegos con bebés (estimulación temprana), Memoria y estimulación cognitiva (es necesaria la presencia del alumno para una pequeña entrevista), Mindfulness y compasión, Restauración de muebles, Teatro, Torno alfarero y Velas artesanales.

Las inscripciones de todos los talleres del Centro Cívico Arroyo Culebro serán en el propio Centro el 11 de septiembre de 2026 en horario de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:00.

### • PRESENCIAL CON CITA PREVIA

Para solicitar cita previa a la matriculación se contactará con el profesor/a de los cursos de Arte con historia, Ballet contemporáneo, Barra fit, Danza contemporánea-improvisación, Danza la vida: movimiento creativo, Danza urbana y moderna, Entrenamiento corporal, Escritura creativa, Fotografía analógica y digital, Inglés para la vida real, Mindfulness y compasión, Terapias y masajes del mundo.

### • POR TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO

También se podrá formalizar la matrícula por teléfono o correo electrónico en todos los cursos y talleres mencionados arriba y para los cursos de Animación 3D, Baile flamenco, Bonsái, Chikung, Dibujo infantil, pintura e investigación plástica, Encaje de bolillos, Magia, Mayores digitales, Patchwork, Pequeños digitales, Tapices, Yoga, Yoga embarazadas, Yoga mamás y bebés.

| ACTIVIDAD                                                                                         | DOCENTE                                | EMAIL / WEB                     | TELÉFONO                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Animación 3D                                                                                      | Darío Peralta<br>Amanda Ortiz          | animandoalpixel@gmail.com       | 677 346 003<br>619 043 911 |
| Arte con historia                                                                                 | Mª Victoria De La O / Angélica De La O | mansura31274pajarito@gmail.com  | 649 699 759                |
| Artesanías y Técnicas decorativas                                                                 | Ángeles Cabo                           | angeles.cabo@hotmail.com        | 630 673 504                |
| Baile Flamenco                                                                                    | Carlos de la Torre                     | carlos_torre@hotmail.com        | 649 105 262                |
| Bailes de salón / Baile en línea<br>Ritmos Latinos                                                | Miguel Domínguez<br>Raquel Domínguez   |                                 | 614 055 426<br>676 666 969 |
| Ballet contemporáneo / Barra fit                                                                  | Marian Villanueva                      | arteyculturabel@gmail.com       | 637 724 866                |
| Biodanza SRT                                                                                      | Julia Escudero                         | hola@juliaescudero.com          | 618 613 182                |
| Bonsái                                                                                            | Javier Caballero                       | jcaballerobotica@gmail.com      | 630 401 887                |
| Bordados y deshilados "Pintando con hilos"                                                        | Mª Pilar Bodas                         | pilarbodasp@hotmail.com         | 625 947 089                |
| Cerámica / Escultura y modelado<br>Torno alfarero                                                 | José Juan Marín                        | josejuanmarinordonez@gmail.com  | 627 574 480                |
| ChiKung                                                                                           | David Cenamor                          | tomilloboy.tomilloboy@gmail.com | 605 306 853                |
| Cómic, manga e ilustración                                                                        | Juan Sánchez<br>José Mª de la Fuente   | tebeoilustrando@gmail.com       | 658 359 260<br>666 531 863 |
| Costura / Corte y confección<br>Cose y crea en sábado                                             | Berta Arribas                          | arribasgomezberta@gmail.com     | 646 626 905                |
| Danza contemporánea-improvisación<br>Danza la vida: movimiento creativo<br>Danza urbana / Moderna | Marian Villanueva                      | arteyculturabel@gmail.com       | 637 724 866                |
| Dibujo, pintura e investigación plástica<br>Dibujo y pintura infantil                             | Loreto Rodera                          | sibilablas34@gmail.com          | 630 212 558                |
| Ecohuerto eointegral                                                                              | Mara Cristina Calderaro                | asorbaex.cultura@gmail.com      | 689 669 849                |
| Encaje de bolillos                                                                                | Mª Ángeles Redondo                     | renda1999@hotmail.com           | 654 278 869                |

| ACTIVIDAD                                                                                                | DOCENTE             | EMAIL / WEB                                     | TELÉFONO    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------------|
| <b>Entrenamiento corporal</b>                                                                            | Marian Villanueva   | arteyculturababel@gmail.com                     | 637 724 866 |
| <b>Escritura creativa</b>                                                                                | Patricia Reguero    | escrituracreativaleganes@gmail.com              | 627 740 219 |
| <b>Fotografía analógica y digital<br/>Julián Besteiro / Arroyo Culebro</b>                               | Francisco Morillo   | pacomorillo@gmail.com                           | 660 621 276 |
| <b>Fotografía digital/ José Saramago</b>                                                                 | Luz Dary Cortés     | luzdarycortes@hotmail.com                       | 619 435 823 |
| <b>Guitarra</b>                                                                                          | Antonio Rodríguez   | areyesguitarra@gmail.com                        | 657 824 230 |
| <b>Inglés para la vida real</b>                                                                          | Beatriz Fernández   | beatrizfernandez.english@gmail.com              | 644 070 064 |
| <b>Juegos con bebés, estimulación temprana</b>                                                           | Elisa Ruiz          | eralarma@gmail.com                              | 630 978 690 |
| <b>Magia</b>                                                                                             | Álvaro Rodríguez    | magorasty@gmail.com                             | 686 612 549 |
| <b>Mayores digitales/ Pequeños digitales</b>                                                             | Fco. Javier Salcedo | jsalcedog@gmail.com                             | 626 422 440 |
| <b>Memoria y estimulación cognitiva</b>                                                                  | Ana Mayoral         | ana.mayoral.g@gmail.com                         | 669 303 665 |
| <b>Mindfulness y compasión</b>                                                                           | Eva Cuadrado        | sitiorecreo@gmail.com                           | 633 014 416 |
| <b>Patchwork</b>                                                                                         | Esther Casares      | estter12369@gmail.com                           | 630 630 330 |
| <b>Restauración de Muebles</b>                                                                           | Ángeles Cabo        | angeles.cabo@hotmail.com                        | 630 673 504 |
| <b>Tapices y alfombras</b>                                                                               | Esther Casares      | estter12369@gmail.com                           | 630 630 330 |
| <b>Teatro</b>                                                                                            | Concha Gómez        | conchagomezd@hotmail.com                        | 619 136 150 |
| <b>Terapias y masajes del mundo</b>                                                                      | Alicia León         | info@espacioalegria.es<br>www.espacioalegria.es | 606 271 171 |
| <b>Velas artesanales</b>                                                                                 | Aydaly Isaza        | aidalee04@gmail.com                             | 604 922 737 |
| <b>Yoga / Las Dehesillas / José Saramago<br/>Arroyo Culebro M y J</b>                                    | Fernando Martín     | sietelunasyoga@hotmail.com                      | 646 077 267 |
| <b>Yoga embarazadas / Mamás y bebés<br/>JM La Fortuna / Sábados Saramago<br/>Arroyo Culebro L, X y V</b> | Felisa García       | agualunayoga@hotmail.com                        | 669 648 374 |

## Centro Cívico José Saramago

Avenida del Mar Mediterráneo, 24 / Teléfono 912489580

Barrio de San Nicasio

| ACTIVIDAD             | NIVEL      | EDAD          | HORARIO           | CUOTA MENSUAL              |
|-----------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| Animación 3D          | Iniciación | Desde 12 años | S (10:00 a 14:00) | 65 €                       |
| Aula de Bonsái        |            | Desde 16 años | L (19:00 a 21:00) | 50 €                       |
| Biodanza SRT          |            | Desde 18 años | V (11:00 a 13:00) | 40 €                       |
| Chikung               | 0          | Desde 16 años | V (17:00 a 18:30) | 34 €                       |
| Chikung               | 0          | Desde 16 años | V (18:40 a 20:10) | 34 €                       |
| Costura 1             | 0          | Desde 16 años | M (10:00 a 12:00) | 35 €                       |
| Costura 1             | 0          | Desde 16 años | M (17:15 a 19:15) | 35 €                       |
| Costura 1             | 0          | Desde 16 años | M (19:15 a 21:15) | 35 €                       |
| Costura 2             | 0          | Desde 16 años | L (10:00 a 12:00) | 35 €                       |
| Costura 2             | 0          | Desde 16 años | L (17:15 a 19:15) | 35 €                       |
| Costura 2             | 0          | Desde 16 años | L (19:15 a 21:15) | 35 €                       |
| Corte arreglos        | 0          | Desde 16 años | X (19:15 a 21:15) | 35 €                       |
| Corte y confección 1  | 0          | Desde 16 años | J (10:00 a 12:00) | 35 €                       |
| Corte y confección 1  | 0          | Desde 16 años | J (17:15 a 19:15) | 35 €                       |
| Corte y confección 1  | 0          | Desde 16 años | J (19:15 a 21:15) | 35 €                       |
| Corte y confección 1  | 0          | Desde 16 años | V (17:15 a 19:15) | 35 €                       |
| Corte y confección 2  | 0          | Desde 16 años | X (10:00 a 12:00) | 35 €                       |
| Corte y confección 2  | 0          | Desde 16 años | X (17:15 a 19:15) | 35 €                       |
| Cose y crea en sábado | 0          | Desde 14 años | S (10:00 a 12:00) | 35 €                       |
| Ecohuerto ecointegral | 0          | Desde 18 años | X (17:00 a 18:30) | 21 € (+10 € de materiales) |

| ACTIVIDAD                                       | NIVEL | EDAD           | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                            |
|-------------------------------------------------|-------|----------------|-----------------------|------------------------------------------|
| Encaje de bolillos                              | 0     | Desde 16 años  | M (16:15 a 18:15)     | 32 €                                     |
| Escritura creativa                              | 0     | Desde 18 años  | X (17:00 a 19:00)     | 40 €                                     |
| Escritura creativa                              | 0     | Desde 18 años  | X (19:00 a 21:00)     | 40 €                                     |
| Fotografía digital                              | I     | Desde 16 años  | L y X (10:15 a 12:00) | 47 €                                     |
| Fotografía digital                              | I     | Desde 16 años  | L y X (19:30 a 21:15) | 47 €                                     |
| Fotografía digital                              | I     | Desde 16 años  | M y J (10:15 a 12:00) | 47 €                                     |
| Fotografía digital                              | I     | Desde 16 años  | M y J (19:30 a 21:15) | 47 €                                     |
| Magia iniciación                                | I     | Desde 16 años  | M (19:45 a 21:00)     | 50 €                                     |
| Magia niños                                     | I     | De 5 a 13 años | J (17:30 a 18:30)     | 45 €                                     |
| Magia avanzada                                  | II    | Desde 16 años  | J (19:30 a 21:00)     | 50 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva                | 0     | Desde 55 años  | M y J (09:30 a 10:30) | 37 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva                | 0     | Desde 55 años  | M y J (11:00 a 12:00) | 37 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva                | 0     | Desde 55 años  | M y J (12:15 a 13:15) | 37 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva                | 0     | Desde 55 años  | M (17:00 a 18:30)     | 31 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva                | 0     | Desde 55 años  | J (17:00 a 18:30)     | 31 €                                     |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | L y X (10:00 a 11:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | L y X (19:00 a 20:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | L y X (20:00 a 21:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | M y J (18:15 a 19:15) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | M y J (19:30 a 20:30) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                            | 0     | Desde 16 años  | S (10:30 a 12:00)     | 29 € octubre / Siguientes bimestral 58 € |
| Yoga para embarazadas (pasado el 1er trimestre) | 0     |                | L y X (17:30 a 18:45) | 40 €                                     |
| Yoga (Mamás y bebés)                            | 0     | Hasta 2 años   | M (16:45 a 17:45)     | 27 €                                     |

## Centro Cívico Julián Besteiro

Avenida Rey Juan Carlos I, 30 / Teléfono: 912489690

Barrio de Zarzquemada

| ACTIVIDAD                                         | NIVEL      | EDAD           | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                                                                                             |
|---------------------------------------------------|------------|----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Artesanías y técnicas decorativas                 | 0          | Desde 16 años  | J (16:00 a 18:00)     | 36 € (incluido materiales auxiliares)                                                                     |
| Artesanías y técnicas decorativas                 | 0          | Desde 16 años  | J (18:00 a 20:00)     | 36 € (incluido materiales auxiliares)                                                                     |
| Bordados y deshilados "Pintando con hilos"        | 0          | Desde 16 años  | L (10:00 a 12:00)     | 30 €                                                                                                      |
| Bordados y deshilados "Pintando con hilos"        | 0          | Desde 16 años  | L (17:00 a 19:00)     | 30 €                                                                                                      |
| Bordados y deshilados "Pintando con hilos"        | 0          | Desde 16 años  | M (10:00 a 12:00)     | 30 €                                                                                                      |
| Cerámica (todos los niveles)                      | I y II     | Desde 16 años  | L/X/J (16:00 a 18:00) | 2h: 50 € / 4h: 100 €                                                                                      |
| Cerámica (todos los niveles)                      | I y II     | Desde 16 años  | L/X (18:00 a 20:00)   | 2h: 50 € / 4h: 100 €                                                                                      |
| Cerámica escultura y modelado (todos los niveles) | I y II     | Desde 16 años  | J (18:00 a 20:00)     | 50 €                                                                                                      |
| Cerámica (todos los niveles)                      | I y II     | Desde 16 años  | X (10:30 a 12:30)     | 50 €                                                                                                      |
| Cerámica torno alfarero (todos los niveles)       | I y II     | Desde 16 años  | M (16:00 a 18:00)     | 60 €                                                                                                      |
| Cerámica torno alfarero (todos los niveles)       | I y II     | Desde 16 años  | M (18:00 a 20:00)     | 60 €                                                                                                      |
| Cómic, manga e Ilustración                        | Iniciación | Desde 9 años   | X (18:00 a 20:00)     | 30 € (+20 € anual para materiales)                                                                        |
| Cómic, manga e Ilustración                        | Iniciación | Desde 9 años   | V (17:00 a 19:00)     | 30 € (+20 € anual para materiales)                                                                        |
| Cómic, manga e Ilustración                        | Avanzado   | Desde 16 años  | V (19:15 a 21:15)     | 30 € (+20 € anual para materiales)                                                                        |
| Dibujo, pintura e investigación plástica          | 0          | Desde 16 años  | L (16:15 a 19:15)     | 60 € (+7 € de materiales) / Bimestral 134 €                                                               |
| Dibujo, pintura e investigación plástica          | 0          | Desde 16 años  | L y X (19:15 a 21:15) | 2 días: 72 € (+8 € de materiales) / Bimestral 160 €<br>1 día: 49 € (+6 € de materiales) / Bimestral 110 € |
| Dibujo, pintura e investigación plástica          | 0          | Desde 16 años  | M (10:00 a 14:00)     | 72 € (+8 € de materiales) / Bimestral 160 €                                                               |
| Dibujo, pintura e investigación plástica          | 0          | Desde 16 años  | M (17:00 a 21:00)     | 72 € (+8 € de materiales) / Bimestral 160 €                                                               |
| Dibujo y pintura Infantil                         | 0          | De 7 a 14 años | X (17:15 a 19:15)     | 49 € (+6 € de materiales) / Bimestral 110 €                                                               |
| Dibujo y pintura Infantil                         | 0          | De 4 a 7 años  | X (17:15 a 18:15)     | 26,50 € (+6 € de materiales) / Bimestral 65 €                                                             |

| ACTIVIDAD                        | NIVEL | EDAD               | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                            |
|----------------------------------|-------|--------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| Encaje de bolillos               | 0     | Desde 16 años      | M (19:00 a 21:00)     | 32 €                                     |
| Encaje de bolillos               | 0     | Desde 16 años      | X (10:00 a 12:00)     | 32 €                                     |
| Encaje de bolillos               | 0     | Desde 16 años      | X (16:30 a 18:30)     | 32 €                                     |
| Escritura creativa               |       | Desde 18 años      | J (19:00 a 21:00)     | 40 €                                     |
| Fotografía analógica / Digital   | II    | Desde 16 años      | L y X (10:15 a 12:00) | 47 €                                     |
| Fotografía analógica / Digital   | II    | Desde 16 años      | L y X (19:30 a 21:15) | 47 €                                     |
| Fotografía analógica / Digital   | II    | Desde 16 años      | M y J (10:15 a 12:00) | 47 €                                     |
| Fotografía analógica / Digital   | II    | Desde 16 años      | M y J (19:30 a 21:15) | 47 €                                     |
| Fotografía analógica / Digital   | II    | Desde 16 años      | V (16:30 a 20:00)     | 47 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva | 0     | Mayores de 55 años | L (10:00 a 11:30)     | 31 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva | 0     | Mayores de 55 años | L (11:30 a 13:00)     | 31 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva | 0     | Mayores de 55 años | X (10:00 a 11:30)     | 31 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva | 0     | Mayores de 55 años | X (11:30 a 13:00)     | 31 €                                     |
| Mindfulness compasión            |       | De 8 a 11 años     | L (17:00 a 18:00)     | 35 €                                     |
| Mindfulness compasión            |       | Desde 18 años      | L (18:30 a 20:30)     | 40 €                                     |
| Pequeños digitales               |       | De 10 a 14 años    | J (17:00 a 18:30)     | 40 €                                     |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | L (16:00 a 18:30)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | L (18:45 a 21:15)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | X (11:00 a 13:30)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | X (16:00 a 18:30)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | X (18:45 a 21:15)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Restauración de muebles          | 0     | Desde 16 años      | V (10:30 a 13:00)     | 54 € (materiales de uso común incluidos) |
| Velas artesanales                |       | Desde 14 años      | M (16:00 a 18:00)     | 50 €                                     |

## Centro Cívico Rigoberta Menchú

Avenida Rey Juan Carlos I, 100 / Teléfono: 912489610

Barrio de El Carrascal

| ACTIVIDAD                          | NIVEL      | EDAD             | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                                                           |
|------------------------------------|------------|------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Baile flamenco                     | Iniciación | Desde 16 años    | M (16:00 a 17:15)     | 24 €                                                                    |
| Baile flamenco                     | Medio      | Desde 16 años    | M (17:15 a 18:30)     | 24 €                                                                    |
| Baile flamenco                     | Medio      | Desde 16 años    | M (18:30 a 19:45)     | 24 €                                                                    |
| Baile flamenco                     | Avanzado   | Desde 16 años    | M (19:45 a 21:00)     | 24 €                                                                    |
| Ballet contemporáneo               | I          | infantil/juvenil | L y X (17:00 a 18:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84 €<br>(+10 € de materiales al año) |
| Barra Fit                          | I          | Juvenil/adultos  | L y X (20:00 a 21:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84 €<br>(+10 € de materiales al año) |
| ChiKung                            | 0          | Desde 18 años    | M (18:00 a 19:30)     | 34 €                                                                    |
| ChiKung                            | 0          | Desde 18 años    | J (18:00 a 19:30)     | 34 €                                                                    |
| Danza contemporánea-improvisación  | I          | Juvenil/adultos  | L y X (19:00 a 20:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€<br>(+10 € de materiales al año)  |
| Danza contemporánea-improvisación  | I y II     | Juvenil/adultos  | S (11:30 a 13:30)     | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€<br>(+10 € de materiales al año)  |
| Danza la vida: movimiento creativo | I          | Juvenil/adultos  | M y J (17:30 a 18:30) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€<br>(+10 € de materiales al año)  |
| Danza urbana/moderna               | I          | Infantil/juvenil | L y X (18:00 a 19:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€<br>(+10 € de materiales al año)  |
| Entrenamiento corporal suave       | I y II     | Adultos          | M y J (09:45 a 10:45) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€<br>(+10 € de materiales al año)  |

| ACTIVIDAD                                              | NIVEL                | EDAD             | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                                                       |
|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Entrenamiento corporal suave                           | I y II               | Adultos          | M y J (11:00 a 12:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€ (+10 € de materiales al año) |
| Entrenamiento corporal intenso                         | II y III             | Juvenil/adultos  | M y J (19:00 a 20:00) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€ (+10 € de materiales al año) |
| Entrenamiento corporal intenso                         | II y III             | Juvenil/adultos  | M y J (20:15 a 21:15) | 42 € octubre / Siguietes bimestral 84€ (+10 € de materiales al año) |
| Escritura creativa                                     | 0                    | Desde 18 años    | J (10:00 a 12:00)     | 40 €                                                                |
| Inglés para la vida real                               | A2                   | Desde 18 años    | L/J (16:30 a 18:00)   | 35 €                                                                |
| Inglés para la vida real                               | B1                   | Desde 18 años    | L/J (18:00 a 19:30)   | 35 €                                                                |
| Inglés para la vida real                               | B2                   | Desde 18 años    | L/J (19:30 a 21:00)   | 35 €                                                                |
| Juegos con bebés (0 a 3 años)<br>Estimulación temprana | Andantes y hablantes | De 12 a 36 meses | X/V (12:00 a 13:00)   | 28 € (materiales incluidos)                                         |
| Juegos con bebés (0 a 3 años)<br>Estimulación temprana | Pre-gateo            | De 0 a 12 meses  | X/V (13:00 a 14:00)   | 28 € (materiales incluidos)                                         |
| Juegos con bebés (0 a 3 años)<br>Estimulación temprana | Andantes y hablantes | De 8 a 18 meses  | X/V (17:00 a 18:00)   | 28 € (materiales incluidos)                                         |
| Juegos con bebés (0 a 3 años)<br>Estimulación temprana | Andantes y hablantes | + de 18 meses    | X/V (18:00 a 19:00)   | 28 € (materiales incluidos)                                         |
| Mayores digitales                                      |                      | Desde 18 años    | M/V (09:30 a 11:00)   | 38 €                                                                |
| Mayores digitales                                      |                      | Desde 18 años    | M/V (11:30 a 13:00)   | 38 €                                                                |
| Mindfulness compasión                                  |                      | De 8 a 11 años   | J (17:00 a 18:00)     | 35 €                                                                |
| Mindfulness compasión                                  |                      | Desde 18 años    | J (18:30 a 20:30)     | 40 €                                                                |
| Patchwork                                              | I y II               | Desde 16 años    | M (17:00 a 19:00)     | 38 €                                                                |
| Pequeños digitales                                     |                      | De 8 a 10 años   | V (17:00 a 18:30)     | 40 €                                                                |

| ACTIVIDAD           | NIVEL  | EDAD            | HORARIO           | CUOTA MENSUAL |
|---------------------|--------|-----------------|-------------------|---------------|
| Pequeños digitales  |        | De 11 a 14 años | V (19:00 a 20:30) | 40 €          |
| Tapices y alfombras | I y II | Desde 16 años   | X (17:00 a 20:00) | 44 €          |
| Teatro infantil     |        | De 9 a 12 años  | L (17:30 a 19:00) | 25 €          |
| Teatro adultos      |        | Desde 18 años   | X (17:30 a 19:15) | 25 €          |
| Teatro adultos      |        | Desde 18 años   | X (19:30 a 21:15) | 25 €          |
| Teatro joven        |        | De 13 a 17 años | J (17:30 a 19:00) | 25 €          |
| Teatro adultos      |        | Desde 18 años   | J (19:30 a 21:15) | 25 €          |

## Junta Municipal de La Fortuna

San amado, 20 / Teléfono 912489544

Barrio de La Fortuna

| ACTIVIDAD    | EDAD          | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                           |
|--------------|---------------|-----------------------|-----------------------------------------|
| Biodanza SRT | Desde 18 años | X (11:00 a 13:00)     | 35 €                                    |
| Yoga         | Desde 16 años | L y X (19:15 a 20:15) | 34 € octubre / Siguietes bimestral 68 € |
| Yoga         | Desde 16 años | L y X (20:15 a 21:15) | 34 € octubre / Siguietes bimestral 68 € |
| Yoga         | Desde 16 años | M y J (20:15 a 21:15) | 34 € octubre / Siguietes bimestral 68 € |
| Yoga         | Desde 16 años | V (10:00 a 11:30)     | 29 € octubre / Siguietes bimestral 58 € |

## Centro Cívico Las Dehesillas

Avenida Museo, 4 / Teléfono 912489636

Barrio Centro

| ACTIVIDAD         | NIVEL          | EDAD           | HORARIO           | CUOTA MENSUAL |
|-------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|
| Bailes de salón   | Iniciación II  | Desde 16 años  | L (18:30 a 19:45) | 29 €          |
| Bailes de salón   | Iniciación III | Desde 16 años  | L (20:00 a 21:15) | 29 €          |
| Bailes de salón   | Avanzado II    | Desde 16 años  | X (18:30 a 19:45) | 29 €          |
| Bailes de salón   | Iniciación     | Desde 16 años  | X (20:00 a 21:15) | 29 €          |
| Bailes de salón   | Medio          | Desde 16 años  | V (18:30 a 19:45) | 29 €          |
| Baile en línea    |                | Desde 16 años  | V (17:15 a 18:15) | 29 €          |
| Biodanza SRT      |                | Desde 18 años  | L (11:00 a 13:00) | 40 €          |
| Guitarra          | Iniciación     | Desde 16 años  | X (10:30 a 12:00) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación II  | Desde 16 años  | X (12:00 a 13:30) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación II  | Desde 14 años  | X (16:00 a 17:30) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación II  | Desde 16 años  | V (10:00 a 11:30) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación II  | Desde 14 años  | V (18:15 a 19:45) | 27 €          |
| Guitarra          | Medio          | Desde 14 años  | V (19:45 a 21:15) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación     | Desde 14 años  | S (10:30 a 12:00) | 27 €          |
| Guitarra          | Iniciación II  | Desde 14 años  | S (12:00 a 13:30) | 27 €          |
| Guitarra flamenca |                | Desde 16 años  | J (17:00 a 18:30) | 30 €          |
| Guitarra infantil | Iniciación     | De 7 a 13 años | V (17:00 a 18:15) | 23 €          |

| ACTIVIDAD                                                                                          | NIVEL | EDAD          | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-----------------------|------------------------------------------|
| Masajes y terapias del mundo:<br>Reflexología podal, masaje facial,<br>Shiatsu, Quiromasajes, etc. | 0     | Desde 16 años | M (10:00 a 12:00)     | 34 € / Bimestral 68 €                    |
| Masajes y terapias del mundo:<br>Reflexología podal, masaje facial,<br>Shiatsu, Quiromasajes, etc. | 0     | Desde 16 años | M (19:00 a 21:00)     | 34 € / Bimestral 68 €                    |
| Mindfulness compasión                                                                              |       | Desde 18 años | J (10:00 a 12:00)     | 40 €                                     |
| Ritmos latinos                                                                                     | Medio | Desde 16 años | V (20:00 a 21:15)     | 29 €                                     |
| Yoga                                                                                               | 0     | Desde 16 años | M y J (09:30 a 10:30) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                                                                               | 0     | Desde 16 años | M y J (10:45 a 11:45) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                                                                               | 0     | Desde 16 años | M y J (18:45 a 19:45) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                                                                               | 0     | Desde 16 años | M y J (20:00 a 21:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |

## Biblioteca Central

Avenida Reina Sofía, 4 / Teléfono **697450634**

Barrio Leganés Norte

| ACTIVIDAD         | EDAD          | HORARIO           | CUOTA MENSUAL |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------|
| Arte con historia | Desde 18 años | M (10:00 a 11:30) | 35 €          |
| Arte con historia | Desde 18 años | M (12:00 a 13:30) | 35 €          |
| Arte con historia | Desde 18 años | X (10:00 a 11:30) | 35 €          |
| Arte con historia | Desde 18 años | X (12:00 a 13:30) | 35 €          |

| ACTIVIDAD                              | NIVEL      | EDAD               | HORARIO               | CUOTA MENSUAL                            |
|----------------------------------------|------------|--------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| ChiKung                                |            | Desde 18 años      | X (18:00 a 19:30)     | 34 €                                     |
| Cómic, manga e Ilustración             | Iniciación | Desde 9 años       | J (18:00 a 20:00)     | 30 € (+20 € anual para materiales)       |
| Corte y confección (todos los niveles) | I y II     | Desde 16 años      | V (10:00 a 12:00)     | 35 €                                     |
| Corte y confección (todos los niveles) | I y II     | Desde 16 años      | V (17:00 a 19:00)     | 35 €                                     |
| Fotografía Digital                     | I y II     | Desde 16 años      | M y J (16:45 a 18:30) | 47 €                                     |
| Memoria y estimulación cognitiva       | 0          | Mayores de 55 años | V (10:00 a 11:30)     | 31 €                                     |
| Mindfulness compasión                  |            | De 8 a 11 años     | M (17:00 a 18:00)     | 35 €                                     |
| Mindfulness compasión                  |            | Desde 18 años      | M (19:00 a 21:00)     | 40 €                                     |
| Teatro joven                           |            | De 18 a 25 años    | L (17:30 a 19:00)     | 25 €                                     |
| Velas artesanales                      |            | Desde 14 años      | X (16:00 a 18:00)     | 50 €                                     |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | L y X (10:00 a 11:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | L y X (11:00 a 12:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | M y J (10:00 a 11:00) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | M y J (18:30 a 19:30) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | M y J (19:30 a 20:30) | 34 € octubre / Siguientes bimestral 68 € |
| Yoga                                   | 0          | Desde 16 años      | V (17:30 a 19:00)     | 29 € octubre / Siguientes bimestral 58 € |

# Descripción de los cursos

## Animación 3D

¿Te gustan los dibujos animados? ¿Y películas como Frozen, Tadeo Jones, Shrek, Star Wars, etc? Si es así, aquí aprenderás a dar vida a personajes y objetos de forma única y divertida.

## Arte con historia

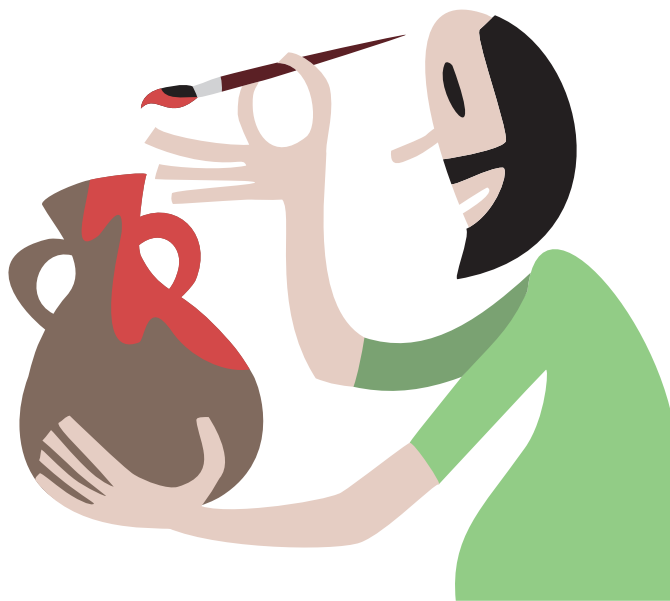
“La Historia nos enseña de dónde venimos y el arte nos muestra quiénes somos”.

Únete a nosotras en este viaje apasionante por la historia, aprenderemos a través del arte, conoceremos artistas, sus obras y el contexto histórico en el que vivieron. Para mentes inquietas.



## Artesanías y técnicas decorativas

Aprende a transformar objetos simples en piezas únicas y personalizadas aplicando técnicas como estarcidos, pirgrabado, repujado de estaño, decoupage... Desarrolla tu creatividad y fomenta tus habilidades artísticas y manuales en un ambiente agradable, dinámico y participativo.



## Descripción de los cursos

### Baile flamenco

Aprende flamenco y sevillanas con clases participativas, dinámicas, sin necesidad de venir en pareja.



### Bailes de salón, Baile en línea, Ritmos latinos

Actividad física que potencia mente y cuerpo. Tonifica, oxigena, rejuvenece y alivia o elimina el estrés. Potencia la memoria, menor riesgo de demencia, mayor equilibrio y coordinación. Mejora el estado de ánimo y la energía.

### Ballet contemporáneo

Este taller fusiona la técnica de ballet con la expresividad y energía de la danza contemporánea, facilitando un desarrollo físico, cognitivo y emocional, a la vez que trabajamos coordinación, musicalidad, flexibilidad, concentración y conciencia corporal. Realizaremos coreografías con música de actualidad y haremos una muestra de final de curso.

### Barra fit

Las clases de barra Fit combinan elementos de ballet, pilates y fitness, utilizando una barra de danza como apoyo. Se centra en movimientos controlados y de bajo impacto, enfocados a tonificar, estirar y mejorar la postura. Además de la barra haremos rutinas de musculación, cardio y suelo.

## Descripción de los cursos

### Biodanza SRT

Disfruta de la música, el movimiento y el encuentro con el grupo. Disminuye tu estrés, refuerza tu sistema inmune e incrementa tu creatividad y afectividad, dejando que el cuerpo se exprese sin necesidad de saber bailar. Aprende sobre tus emociones y potencia el desarrollo de tus capacidades humanas, lo que te ayudará en tu día a día.



### Bordados y deshebillados

Bordados tradicionales y actuales, para decorar tu casa, tu ropa y complementos prácticos, ameno y creativo.



## Descripción de los cursos

### **Cerámica, escultura y modelado y torno alfarero (todos los niveles)**

Aprenderás a realizar piezas tanto utilitarias como decorativas, así como los distintos métodos ornamentales y de esmaltación. También realizaremos prácticas con torno alfarero.



### **Chikung**

Conjunto de ejercicios físicos que utilizando la mente y la respiración mejora el cuerpo y mente.

### **Cómic**

Aprende a dibujar, entintar y colorear tus propios personajes, y hazles vivir múltiples aventuras en páginas de cómic dibujadas por ti, dentro de mundos de fantasía.



## Descripción de los cursos

### Corte y confección

Aprende a coser tu propia ropa y crea tu moda. Aprenderás desde cero el proceso de modist@, desde dibujar sencillos bocetos de tu modelo, tomar medidas, trazar patrones, corte en tela, la prueba y la confección.

### Costura 1

Aprender a usar la máquina de coser e iniciarte en las costuras y arreglos que necesitas para tu hogar.

### Costura 2

Costura creativa en bolsos, complementos, arreglos, reciclaje de ropa y mucho más. Transforma telas en sueños.

### Cose y crea en sábado

Cose y diseña tu moda personalizada para eventos especiales. Aprende técnicas de costura y diseño para crear prendas que reflejen tu personalidad, como flamenca, chulapas, bodas y deportes como maillot gimnasia rítmica. Diseña tu moda, cose tus sueños.

### Danza contemporánea-improvisación

Aumentaras tu energía y conciencia corporal practicando el lenguaje de la danza contemporánea. Combinaremos preparación física, técnica, improvisación, expresión y creación artística, finalizando el curso con una performance. Bienvenidas todas las experiencias y niveles.



## Descripción de los cursos

### Danza la vida: movimiento creativo

Danza la vida es un espacio de expresión corporal donde el movimiento se convierte en una herramienta para conectar con uno mismo, expresar emociones y disfrutar de la danza desde una perspectiva libre y creativa. En este taller conseguirás un beneficio físico y artístico, además de adquirir habilidades emocionales, muy útiles para la vida cotidiana.

### Danza urbana / moderna

Aprenderemos pasos básicos de diferentes danzas urbanas para desarrollar un estilo propio. Trabajaremos improvisación (freestyle), coordinación, ritmo, memoria coreográfica y preparación física, mejorando la confianza y autoestima que se podrá ver en una muestra al público al finalizar el curso.



### Dibujo, pintura e investigación plástica

El objetivo del curso es el aprendizaje y desarrollo de las herramientas y conceptos del lenguaje artístico: dibujo (carboncillo, barras, tintas, lápiz), pintura (acrílico, acuarela, collage, materia). Actividades paralelas: clases con modelo, acciones e intervenciones artísticas, exposiciones y visitas guiadas a exposiciones.

Enseñanza personalizada. No son necesarios conocimientos previos.



## Descripción de los cursos

### Ecohuerto eointegral

Actividad de ocio saludable en la que se proporcionan conocimientos teóricos/prácticos para el diseño e instalación de un huerto urbano, así como sobre el cultivo ecológico de hortalizas, verduras, plantas aromáticas, frutas y plantas ornamentales adaptados a las condiciones de espacio, orientación y sol de un terreno, terraza, balcón, jardín o ventana.



### Encaje de bolillos

Labor artesanal realizada con esmero y delicadeza en la que producirás piezas de gran valor que con el tiempo serán obras de arte.



## Descripción de los cursos

### Entrenamiento corporal

**Nivel intenso (tardes):** Clases muy dinámicas con rutinas para mejorar la salud cardiovascular, core, espalda y sistema osteomuscular. Entrenamos fuerza, flexibilidad, resistencia, coordinación y equilibrio en barra y suelo con diversos materiales como mancuernas, gomas elásticas, etc.

**Nivel suave (mañanas):** Entrenamiento dirigido a personas que necesiten realizar ejercicios de bajo impacto de forma más lenta y suave para lograr un buen estado físico que mejore su salud y movilidad.



### Escritura creativa

Siempre has querido escribir, pero cuando quieres hacerlo te paraliza el miedo a la página en blanco. En el taller de escritura nos enfrentamos al bloqueo con ejercicios prácticos y algunas pistas teóricas. Siente el placer de mover el boli y dar forma a tus relatos.



## Descripción de los cursos

### Fotografía Analógica y Digital

Cursos completos donde aprenderás a utilizar y manejar las herramientas necesarias para la práctica de la fotografía, descubrirás la luz, el color, la composición y nos adentraremos en los diferentes estilos (retratos, paisajes, foto documental, etc). Todo esto y mucho más lo aprenderás divirtiéndote y te divertirás aprendiendo.



### Guitarra

Aprende a tocar la guitarra con un método ameno y desde el primer día: punteos, acordes, ritmos, etc. Los estilos más representativos: pop, flamenco, clásico, boleros, standards de jazz, etc.

Todos los niveles (iniciación, iniciación-avanzado, etc). También grupo de nivel infantil.



## Descripción de los cursos

### Inglés para la vida real

Más que un taller de inglés, un espacio de comunicación y encuentro. Practica el idioma a través de conversaciones, debates y experiencias compartidas, mientras ganas confianza y desarrollas tu capacidad para comunicarte en inglés.

### Juegos con Bebés

Actividades de Estimulación Temprana (0-3 años) para aprender jugando en familia.



### Magia

Adéntrate en el mundo de la magia (cartas, monedas, pañuelos...) da igual que seas mayor o pequeño, aprenderás a hacer magia desde el primer día. Si te apasiona la magia este es tu sitio.

### Mindfulness y compasión

Curso para aliviar el dolor y recuperar el bienestar (tanto físico como el emocional). Principalmente práctico y experiencial donde aprenderemos a meditar, y a practicar la atención plena y la autocompasión lo que nos ayuda a gestionar mejor el estrés, la ansiedad y nuestras emociones y mejorar la atención, la concentración y el insomnio.



## Descripción de los cursos

### Memoria y estimulación cognitiva

Estimula tu mente a través de ejercicios de atención, lenguaje, razonamiento, cálculo... (Para inscripción es necesaria la presencia del alumno para una pequeña entrevista).

### Restauración de muebles

Aprende a limpiar, restaurar y dar una terminación a las piezas que traigas. Dale una segunda vida a los muebles y objetos que tienes olvidados, reutiliza, el planeta te lo agradecerá.



### Teatro

Vive una experiencia enriquecedora. Curso impartido por una profesional con sobrada experiencia: Mejora tus habilidades sociales y creativas, alivia tensiones, aprende técnicas de representación. Trabajamos voz, expresión corporal, construcción del personaje... En un ambiente acogedor. Actuarás en un proyecto final de alta calidad que te transformará. ¡Únete y brilla en escena!



## Descripción de los cursos

### Terapias del mundo

Curso divertidísimo, educativo, cultural, terapéutico, energético, familiar y único, en donde los alumnos descubrirán día a día grandes secretos acerca de los masajes.

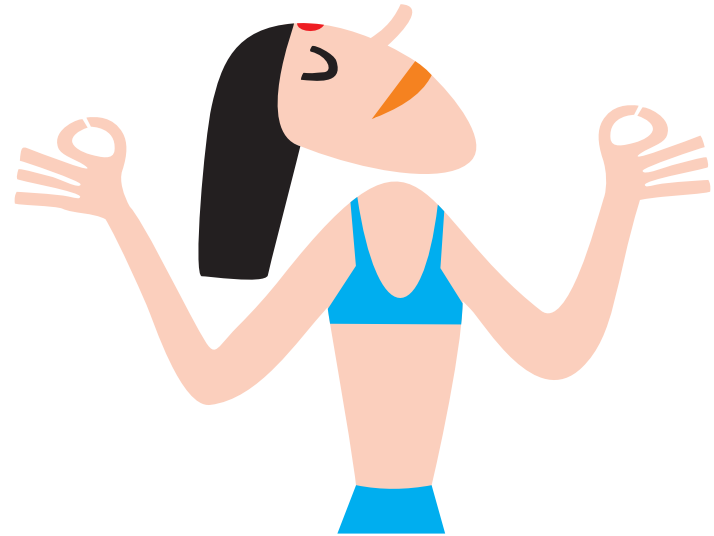
### Velas artesanales

Aprenderemos desde cero a realizar velas artesanales, igualmente conoceremos los tipos de ceras más usada, pabilos, recipientes, veremos su empaquetado y presentación.



### Yoga

Aprenderemos a tener una comunicación más plena con nuestro interior a través de las técnicas de respiración, estiramientos de manera muy sencilla, aportando a nuestra vida un mayor nivel de consciencia. Lo puede realizar cualquier persona con un mínimo de salud. Adaptaremos la enseñanza, teniendo en cuenta las posibilidades y limitaciones de cada persona.





Como has podido leer hay cursos, talleres y actividades para todos los gustos, para todo tipo de público y repartidos por toda la ciudad de Leganés. Sumando desde este año a nuestra oferta el nuevo **Centro Cívico de Arroyo Culebro**.

Además, para que termines de convencerte, puedes ver una **Muestra de actividades** de algunos cursos y talleres en la plaza del **Centro Cívico Julián Besteiro** el **8 de septiembre de 11:00 a 14:00** y de **17:30 a 21:00**, con desfile de modelos.

**¡¡¡No te quedes sin plaza!!!**