

¡La diversidad es lo que nos hace humanos!



¿Sabías que...?

- La **sexualidad** es la manera en que cada persona se vive a sí misma, sus experiencias subjetivas y sus vivencias más íntimas.
- No existe una única sexualidad, sino **múltiples sexualidades**. Cada uno tenemos la nuestra y **todos somos diferentes** a los demás.
- La sexualidad no es estable, **evoluciona continuamente**.
- La vivencia de la sexualidad se refleja en la **identidad** y en la **orientación sexual**.

En ocasiones es difícil encontrar las respuestas a los problemas o inquietudes con respecto a la propia sexualidad o a las relaciones de pareja. No siempre es fácil hablar de ello.

La Asesoría de Diversidad quiere ofrecerte un espacio donde resolver tus dudas o en el que, sencillamente, puedas hablar de lo que te interese.

POR UNA SEXUALIDAD PLENA, SEGURA Y FELIZ

Puedes acudir y preguntar lo que quieras sobre los siguientes temas:

- **Adolescencia:** Cambios corporales, ciclo menstrual, eyaculación, cambios psicológicos y afectivos...
- **Relaciones sexuales y otras prácticas:** la primera vez, embarazo, métodos anticonceptivos, Infecciones de Transmisión Sexual, VIH-SIDA, masturbación...
- **Mitos y tabúes.**
- **Orientación sexual o Identidad sexual.**
- **Discriminación y/o violencia sexual.**
- **Relaciones sociales y comunicación.**
- **Relaciones de pareja:** amor, manejo de los celos, etc.
- **Dificultades en las relaciones:** falta de deseo, eyaculación precoz, dificultades en el orgasmo, vaginismo...
- **Recursos** sobre sexualidad y anticoncepción.



La **Asesoría de Sexualidad de Igualdad** es un servicio completamente **anónimo, confidencial y GRATUITO.**



Queremos ofrecer un espacio donde te sientas cómodo para tratar los temas que te apetezca. **Sin miedos. Sin prejuicios.**



Puedes acudir **directamente** o solicitar **cita previa**. También puedes consultar por teléfono o por correo electrónico.

Nuestro **objetivo** es que te **conozcas**, te **acesptes** y te **expreses** tal y como eres y tal y como te sientes, de manera que puedas disfrutar de tu sexualidad de una forma plena y feliz.